

ESTILO SIMPLIFICADO · CLARO E ESCURO

Manual simplificado

Todas as telas do Meu Universo no estilo simplificado (fundo liso, ícones simples e uma cor), no tema claro e no escuro, com o essencial de cada uma.

RMOTA TEC · meuuniverso.com.br · outubro de 2026

Como funciona

O caminho: você parte de algo grande e chega no que dá para fazer hoje.

Projeto · Área da vida · Meta · Hábito · Tarefa

Cada tarefa, hábito, foco e reunião rende XP, sobe o seu nível e alimenta os relatórios.

Estilo visual (Configurações → Aparência, ou o botão no Início): **arco-íris** (ilustrações e emojis) ou **simplificado** (fundo liso e ícones simples), com 5 cores:

Azul · Verde · Grafite · Laranja · Roxo

Tema: Claro (padrão) ou Escuro, mais suave para a noite.

Módulos do menu (Configurações): esconda o que você não usa, como Ciclo, Idiomas ou Alimentação. Nada é apagado.

Dados de exemplo (Configurações): liga e desliga 3 meses de uso fictício para ver os gráficos funcionando.

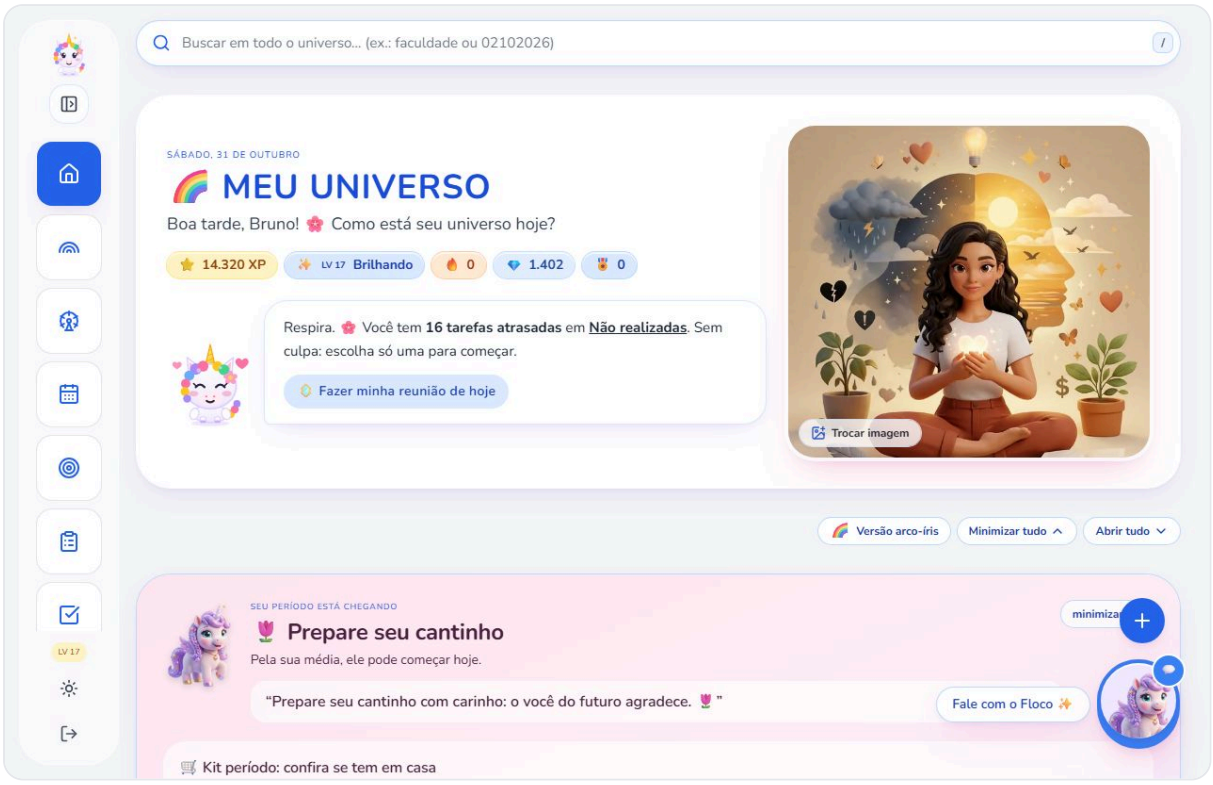
As telas

01 Início
02 Minha Vida
03 Roda da Vida
04 Roda da Vida oficial
05 Calendário
06 Metas
07 Projetos
08 Tarefas
09 Hora do Foco
10 Hábitos
11 Idiomas
12 Lista de Compras
13 Conquistas
14 Biblioteca
15 Estante
16 Saúde
17 Consultas
18 Meu Ciclo
19 Reuniões Comigo
20 Relatórios
21 Alimentação
22 Floco de Neve IA
23 Configurações

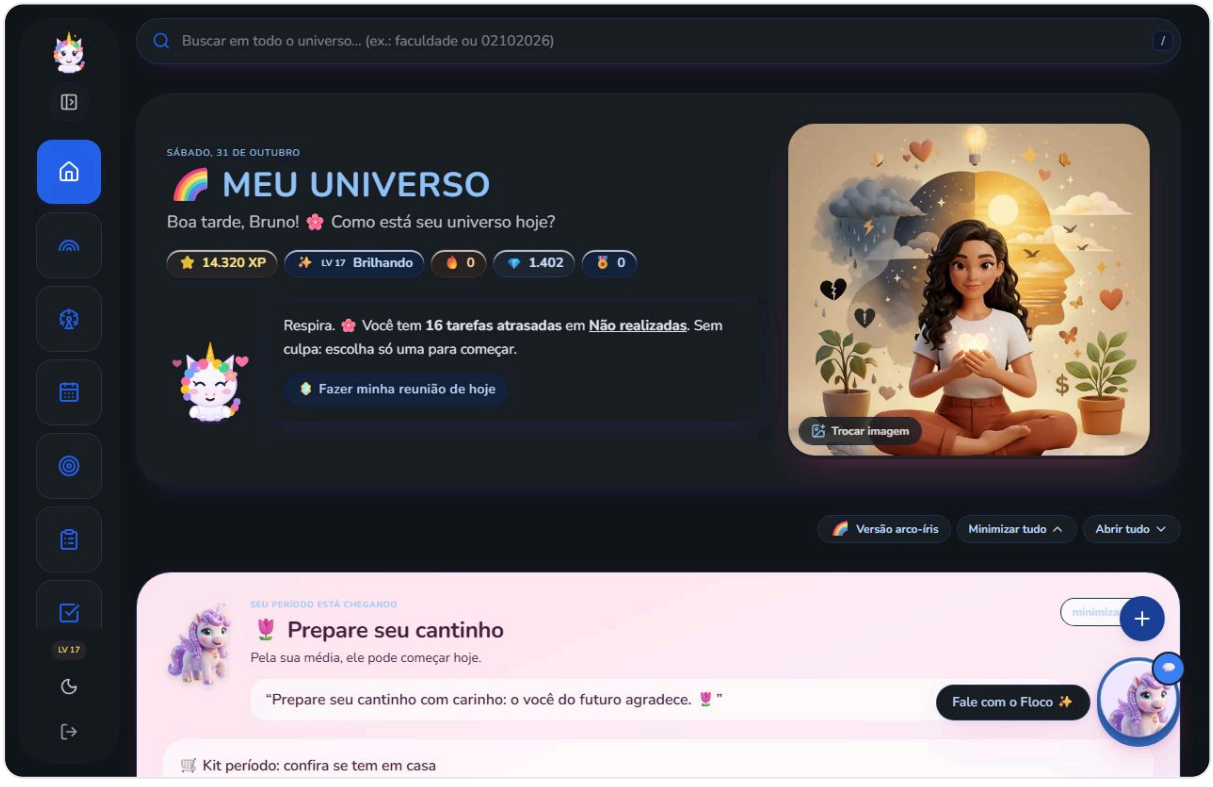
01 · COMECE AQUI

Início

O resumo do seu dia: tarefas e hábitos de hoje, XP, nível, sequência e um recado do Floco. O botão “Versão simplificada / Versão arco-íris” troca o estilo na hora.



CLARO

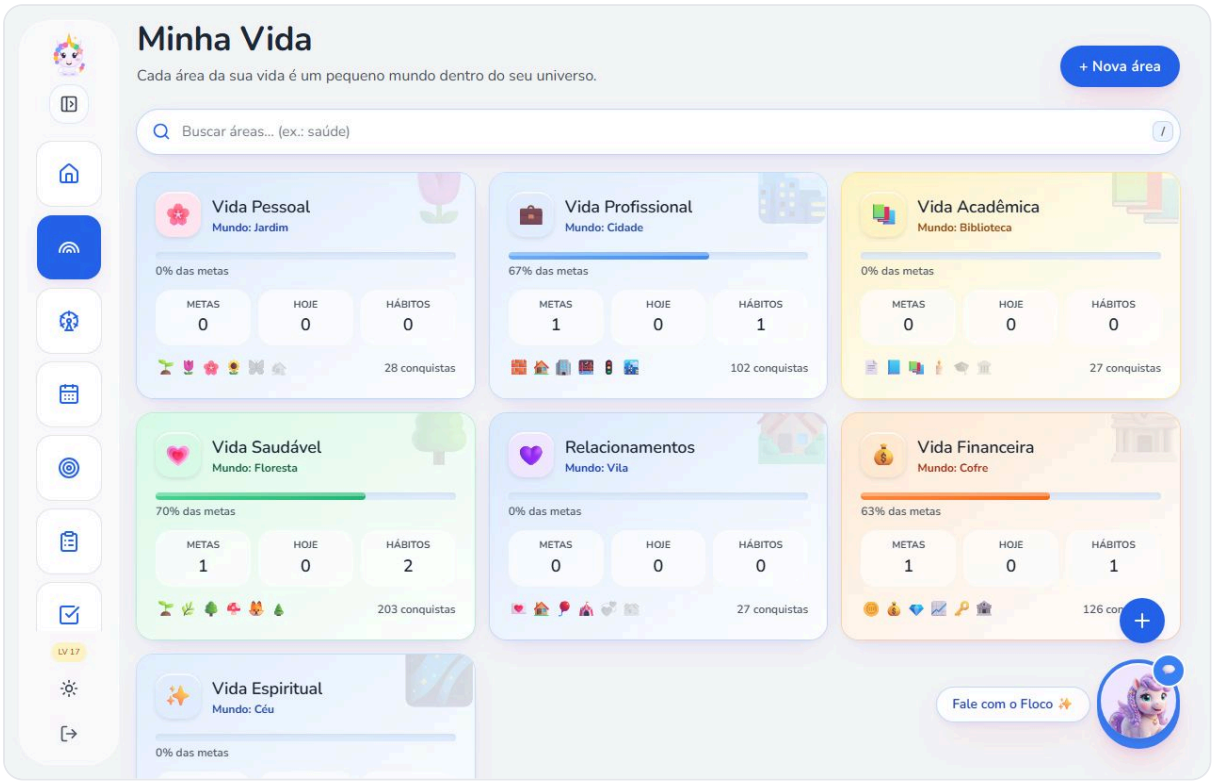


ESCURO

02 · COMECE AQUI

Minha Vida

As 7 áreas da vida, cada uma com seu mundo, metas, tarefas de hoje e hábitos. Mostra onde você está investindo energia.



☀️ CLARO

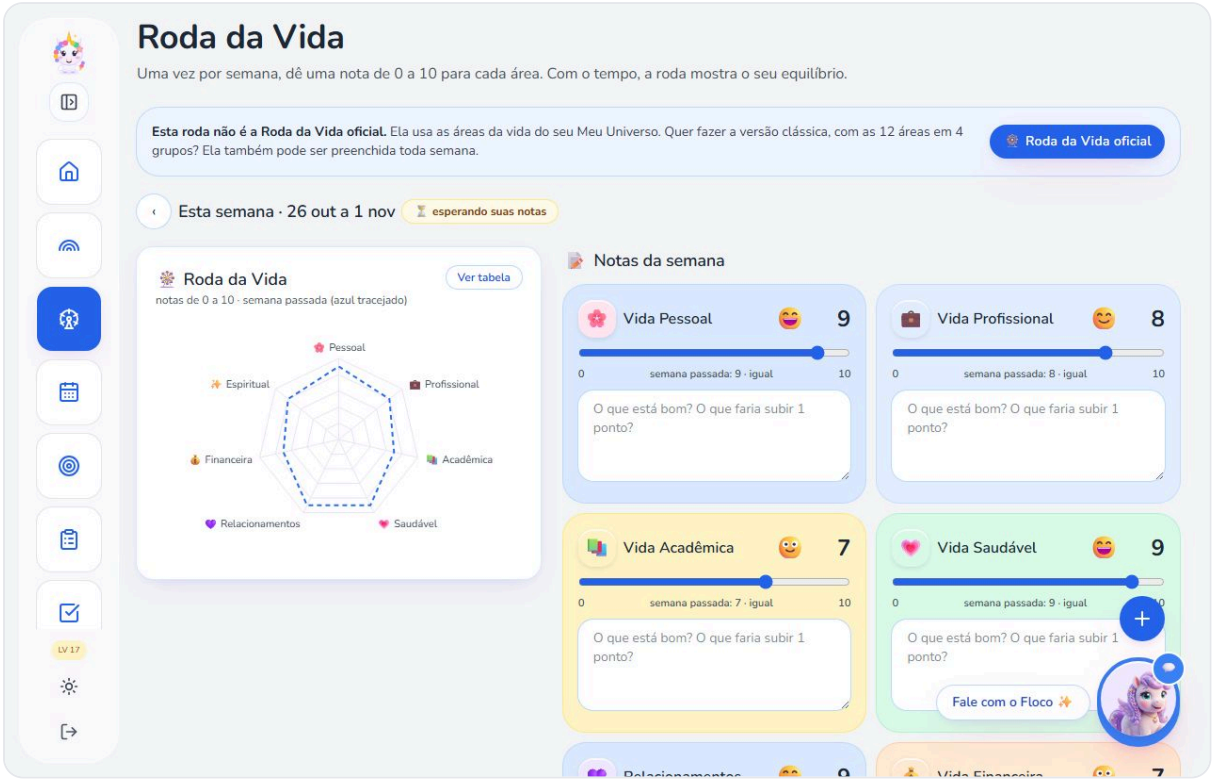


🌙 ESCURO

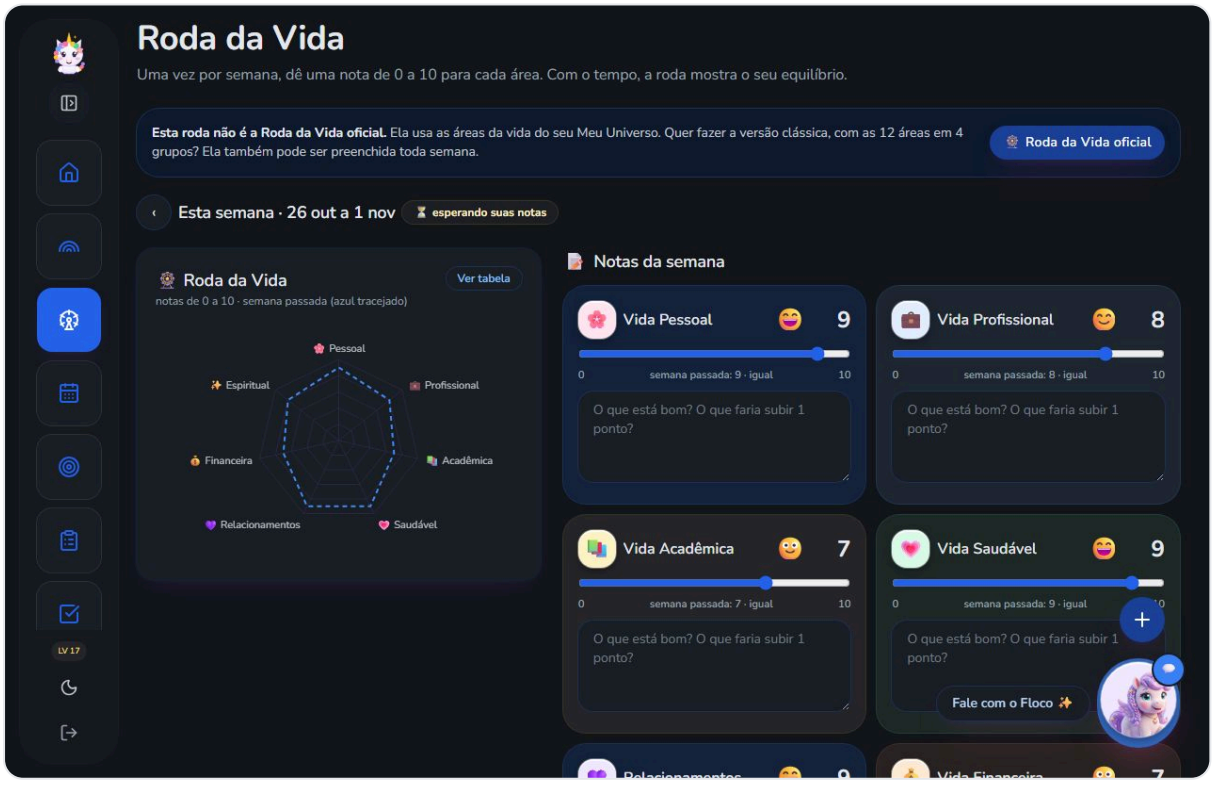
03 · EQUILÍBRIO

Roda da Vida

Uma nota de 0 a 10 por área, toda semana. Usa as suas áreas do Meu Universo e mostra a evolução.



CLARO



ESCURO

04 · EQUILÍBRIO

Roda da Vida oficial

O modelo clássico: 12 áreas em 4 grupos (Pessoal, Profissional, Relacionamentos e Qualidade de vida), preenchido por semana.



CLARO

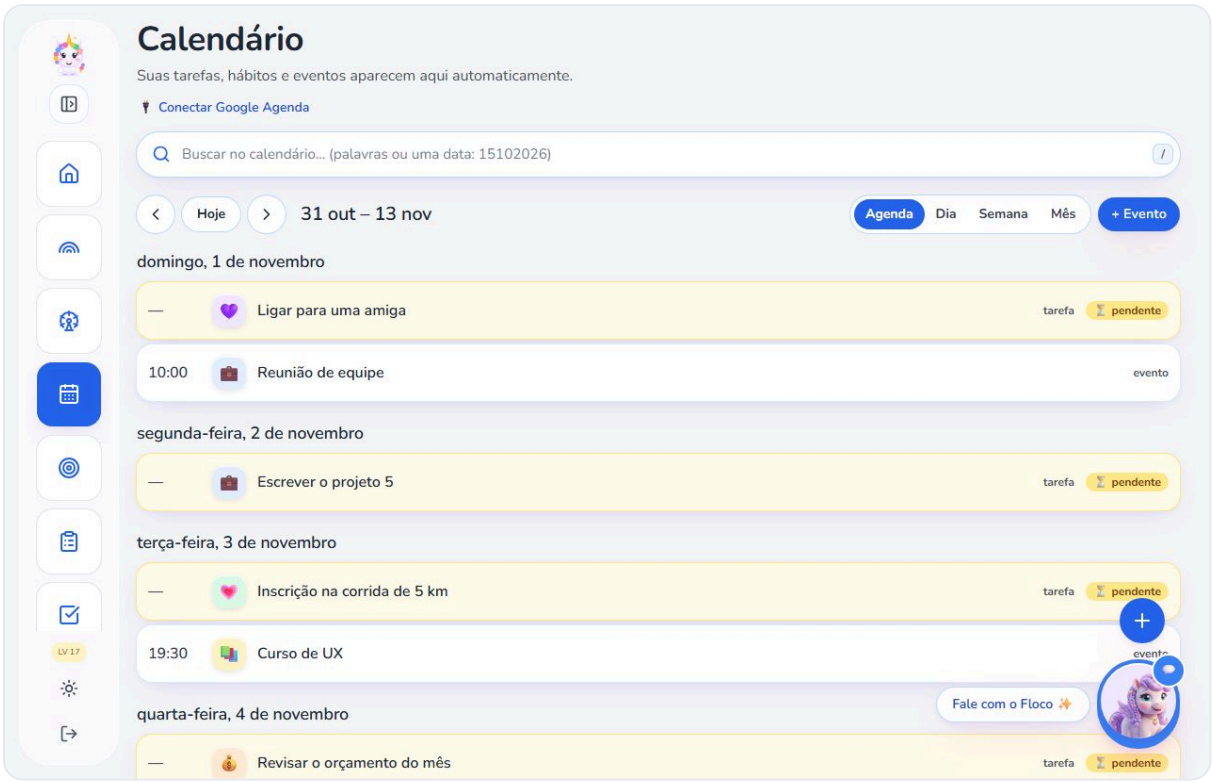


ESCURO

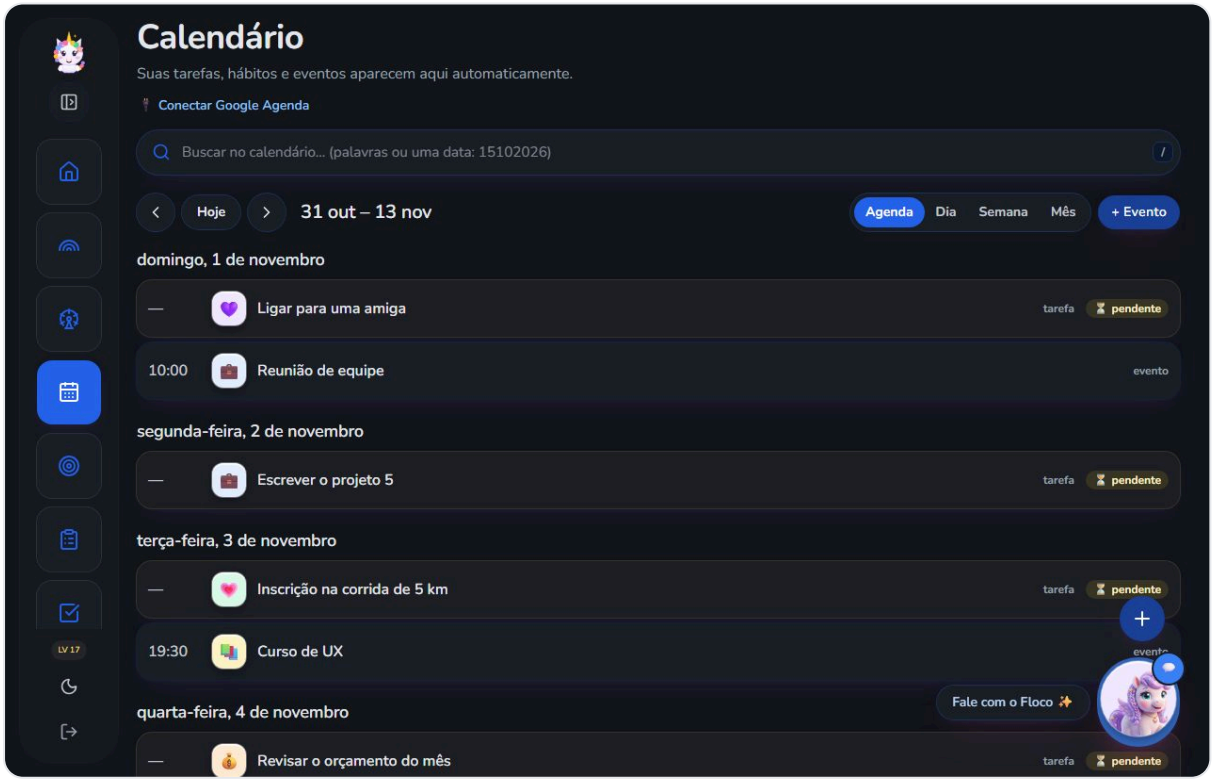
05 · ORGANIZAÇÃO

Calendário

Tarefas, hábitos, consultas e eventos num só lugar, em Agenda, Dia, Semana ou Mês. Conecta com o Google Agenda.



CLARO

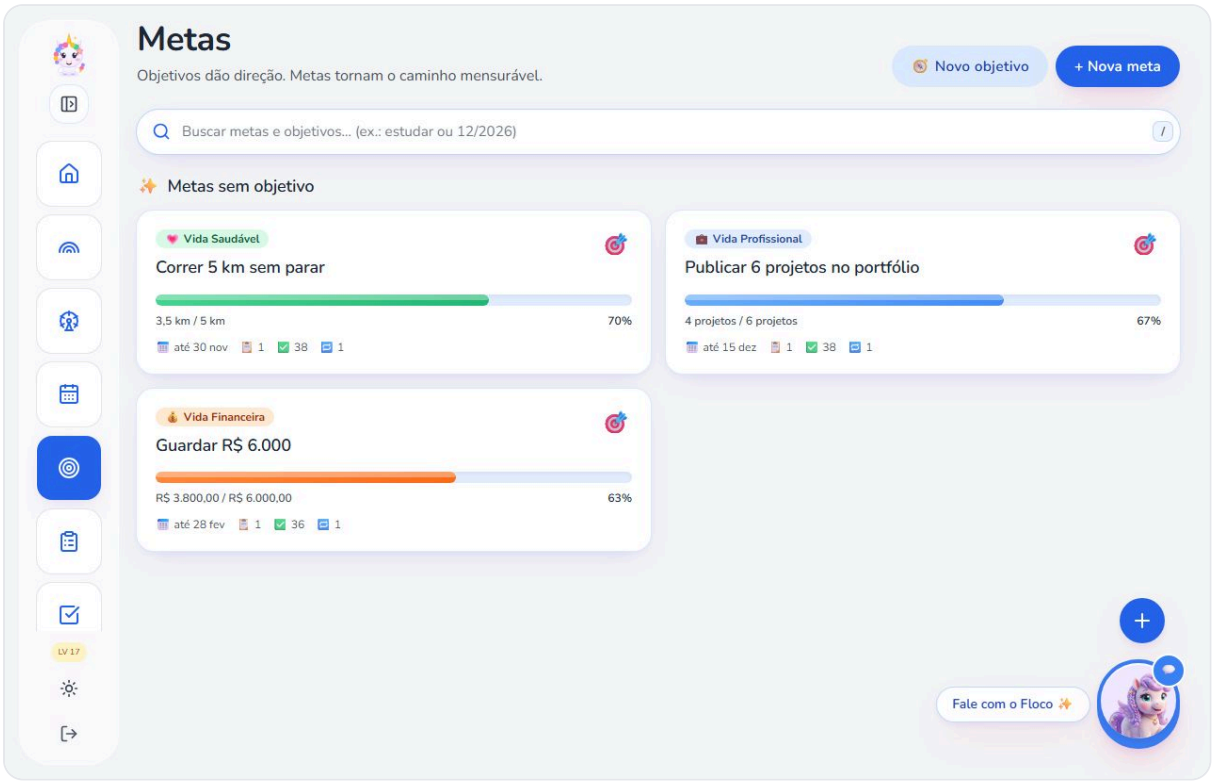


ESCURO

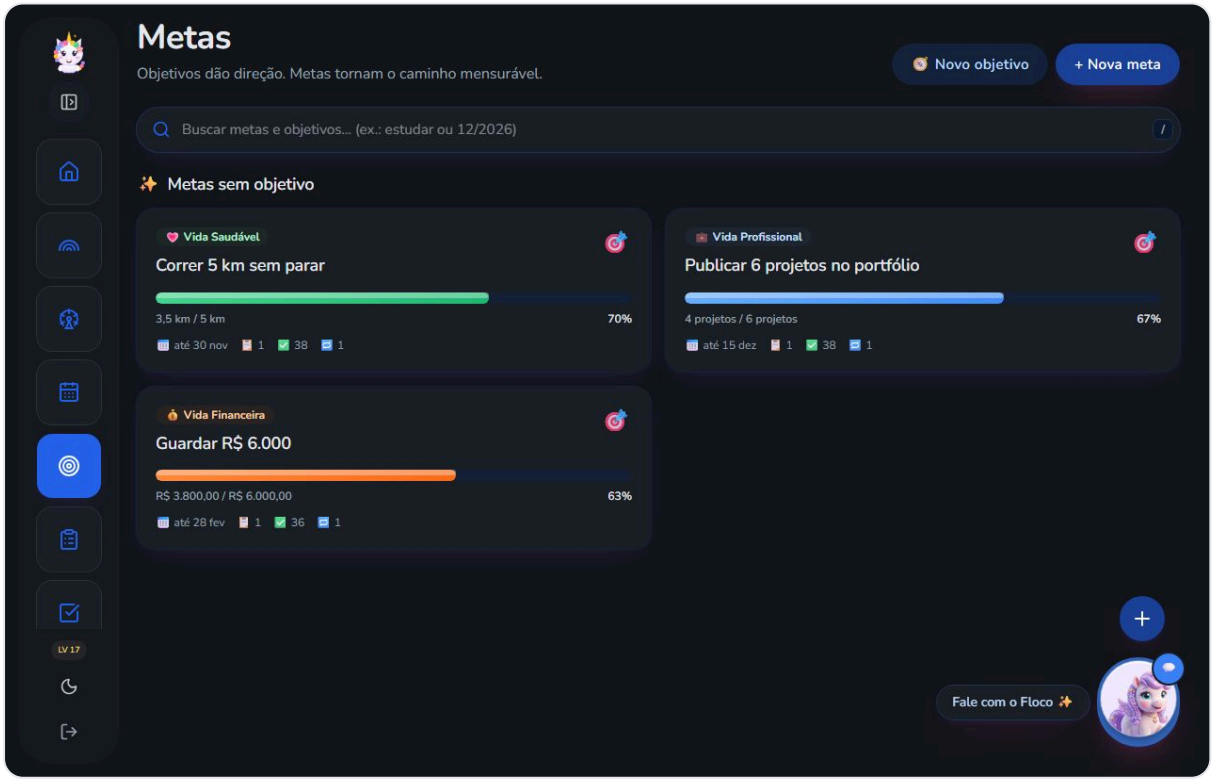
06 · ORGANIZAÇÃO

Metas

Metas mensuráveis com prazo e barra de progresso, agrupadas em objetivos e ligadas a projetos, tarefas e hábitos.



CLARO

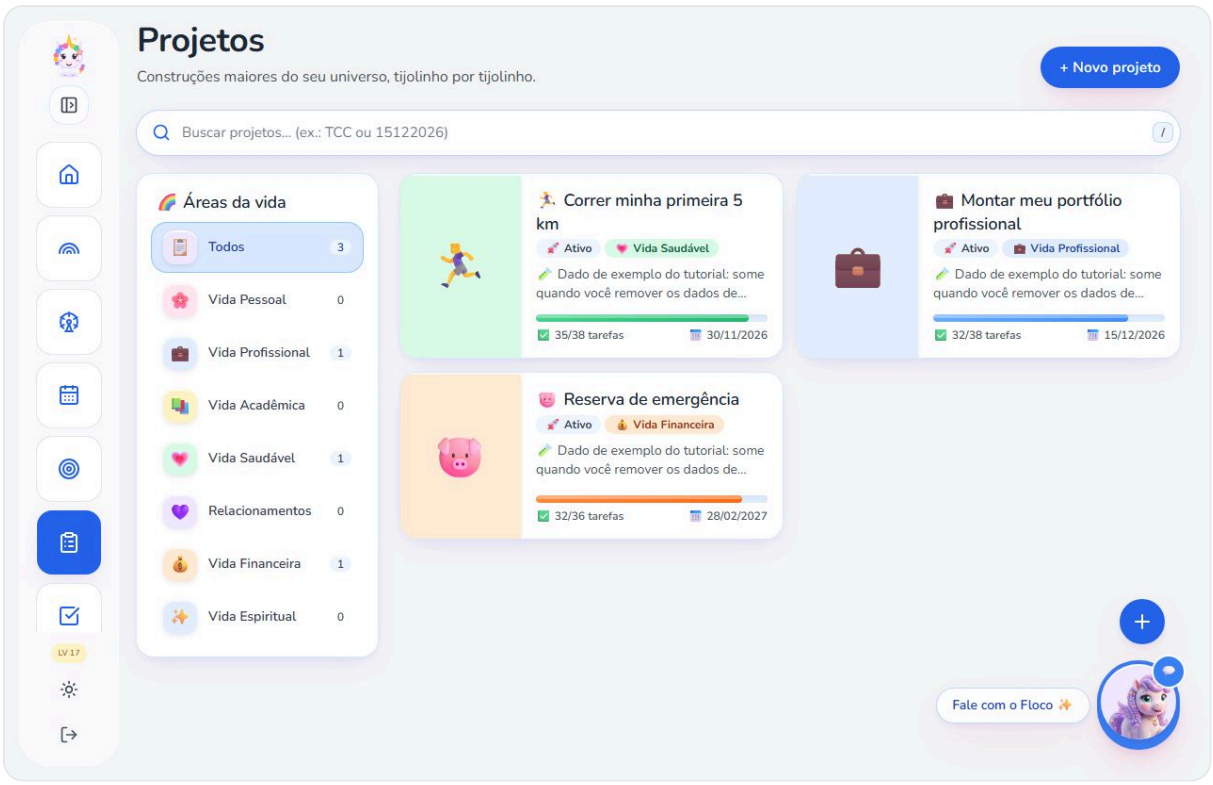


ESCURO

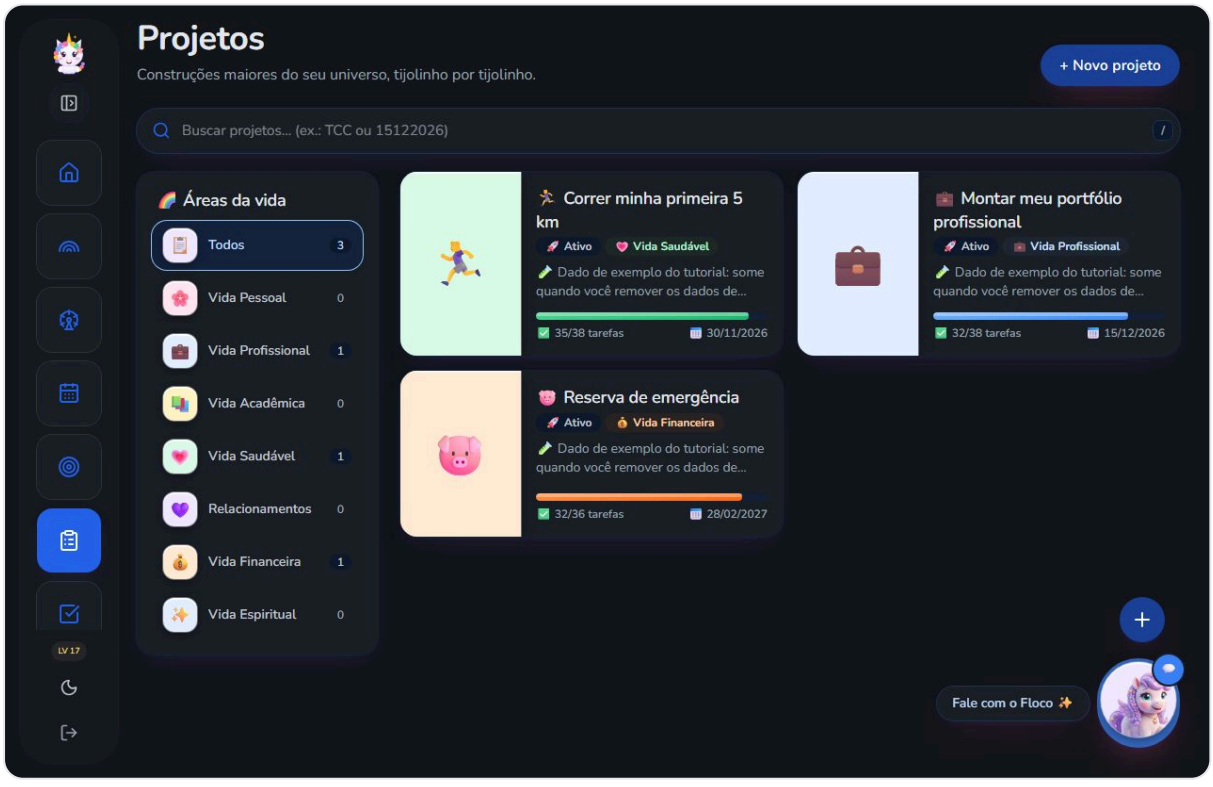
07 · ORGANIZAÇÃO

Projetos

As grandes iniciativas: progresso, prazo, metas, tarefas e hábitos de cada projeto.



CLARO

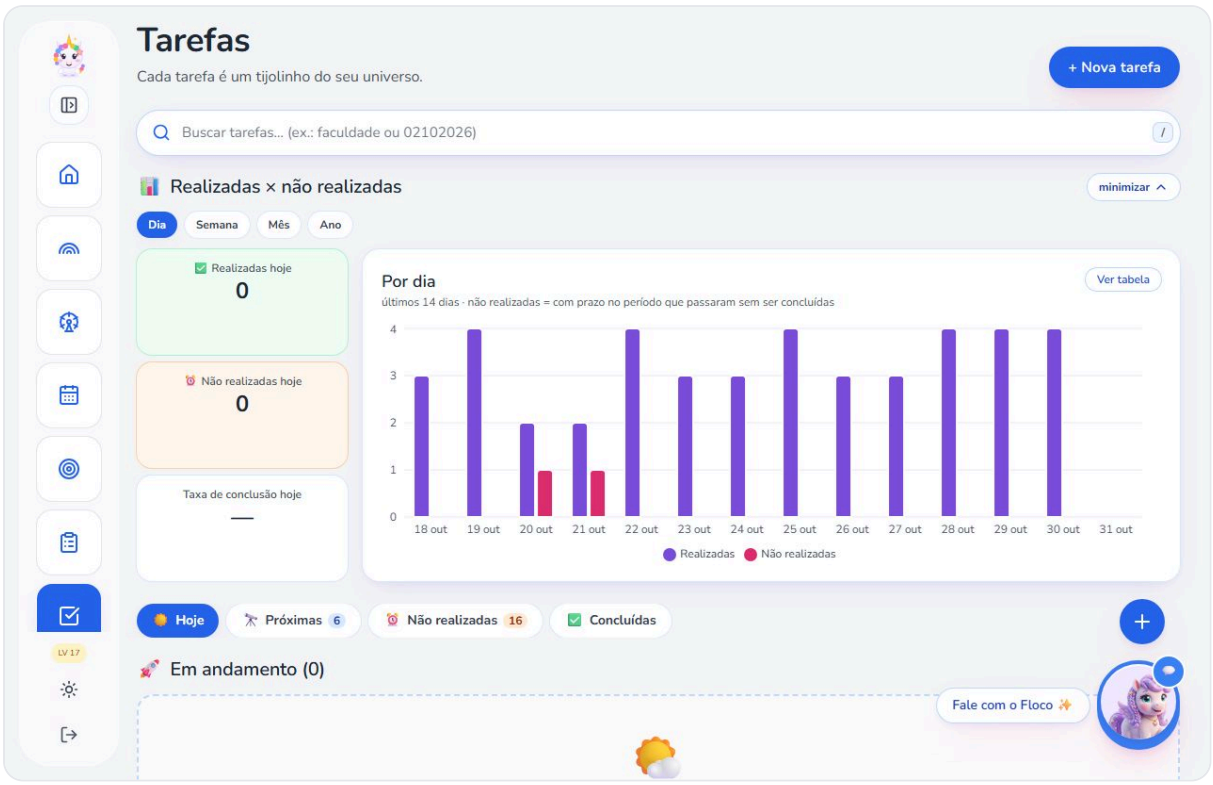


ESCURO

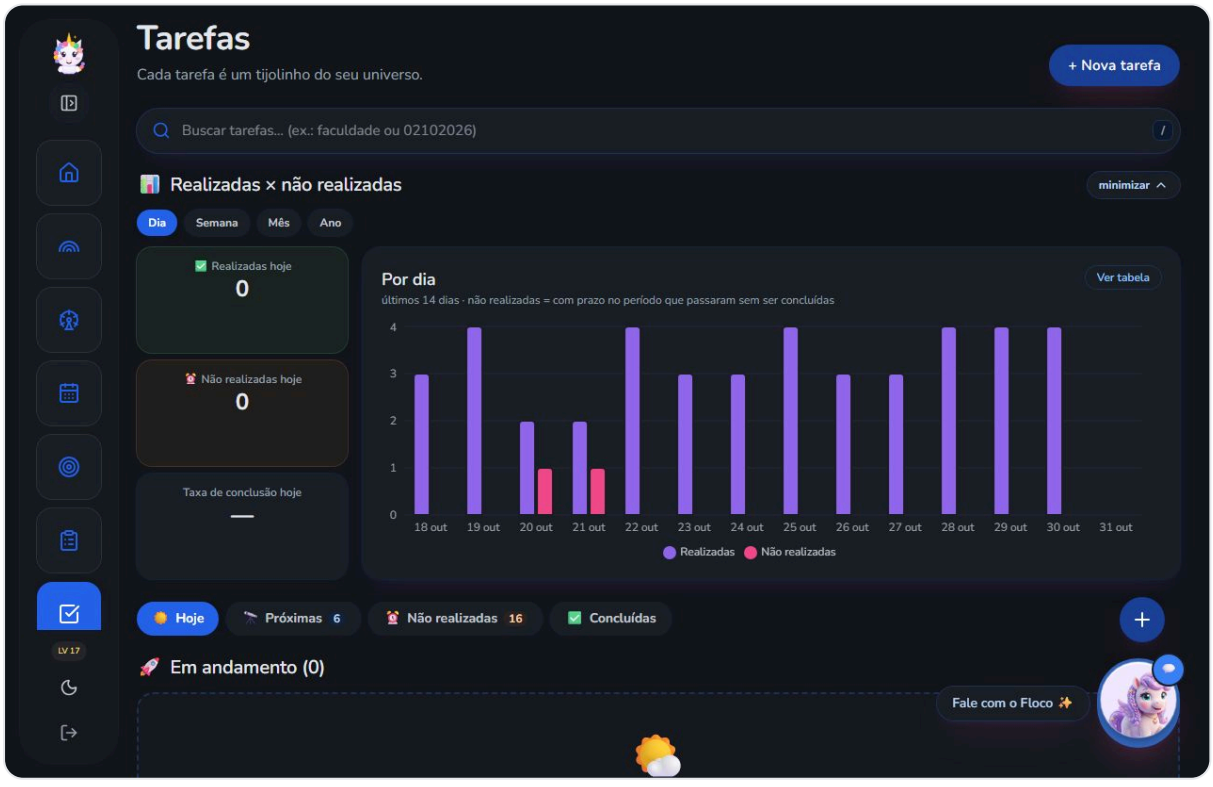
08 · ORGANIZAÇÃO

Tarefas

Hoje, Próximas, Não realizadas e Concluídas, com o gráfico de realizadas × não realizadas.



CLARO

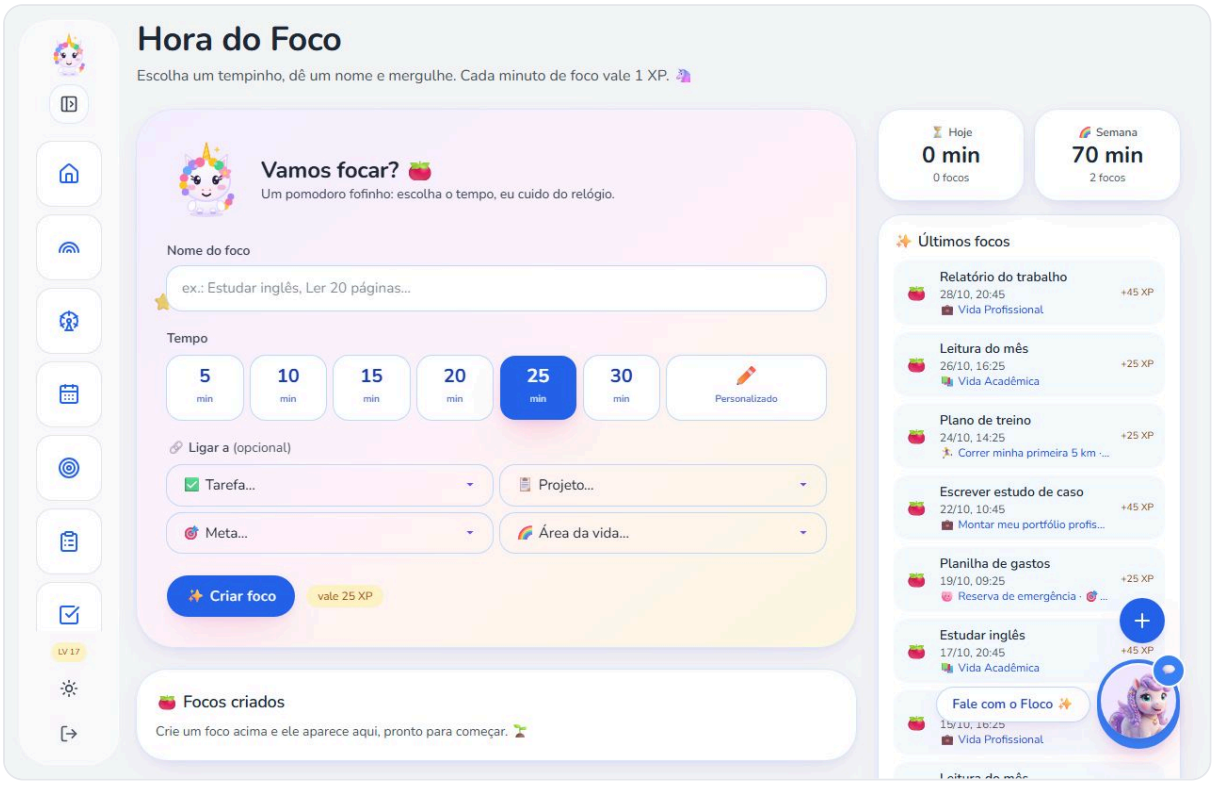


ESCURO

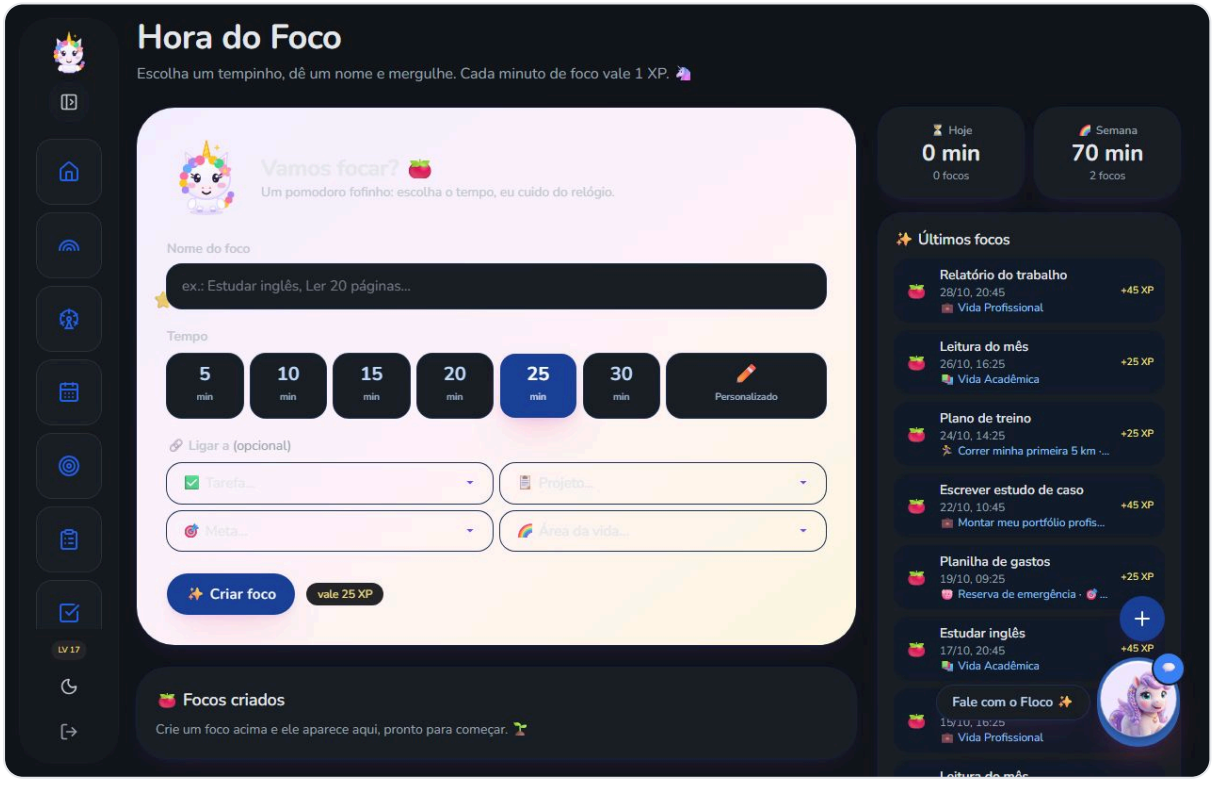
09 · ROTINA

Hora do Foco

Sessões de foco cronometradas (ex.: 25 minutos), ligadas a uma tarefa, projeto ou meta. Cada minuto vira XP.



CLARO

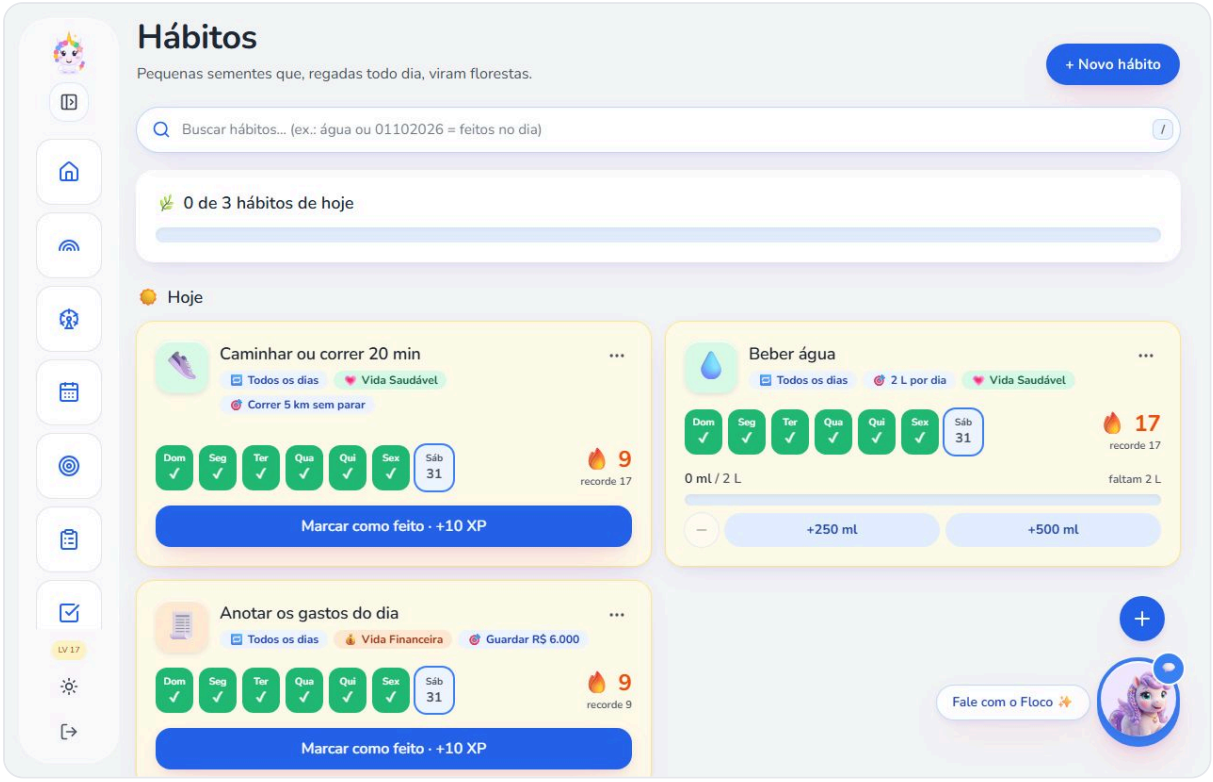


ESCURO

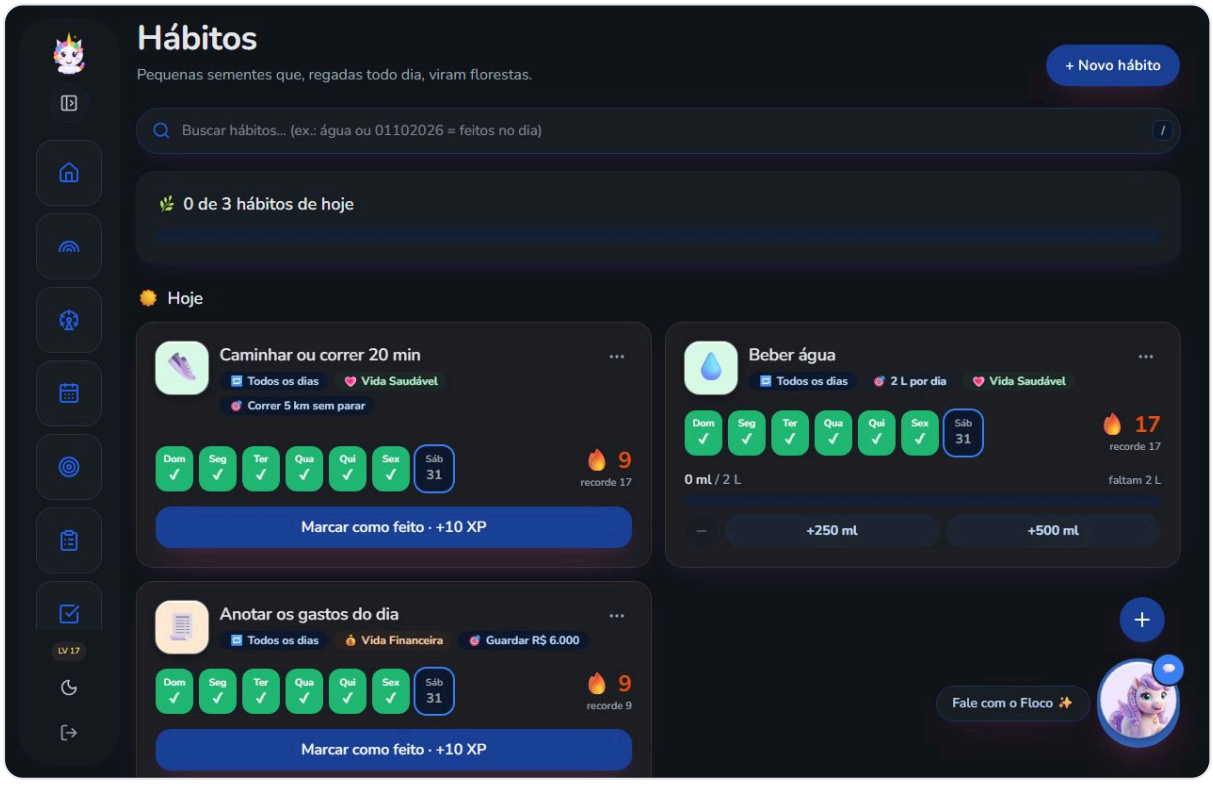
10 · ROTINA

Hábitos

Os hábitos do dia com a semana em quadradinhos, sequência e recorde. Um toque marca como feito.



CLARO

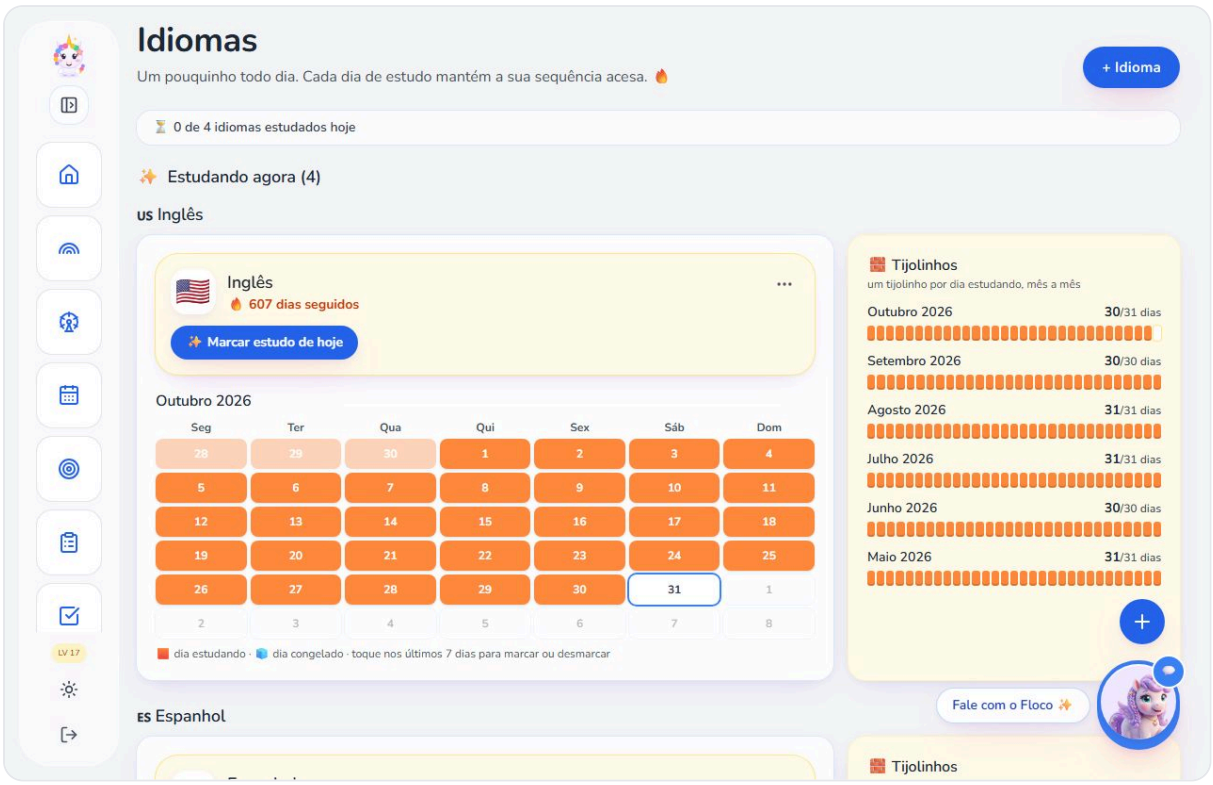


ESCURO

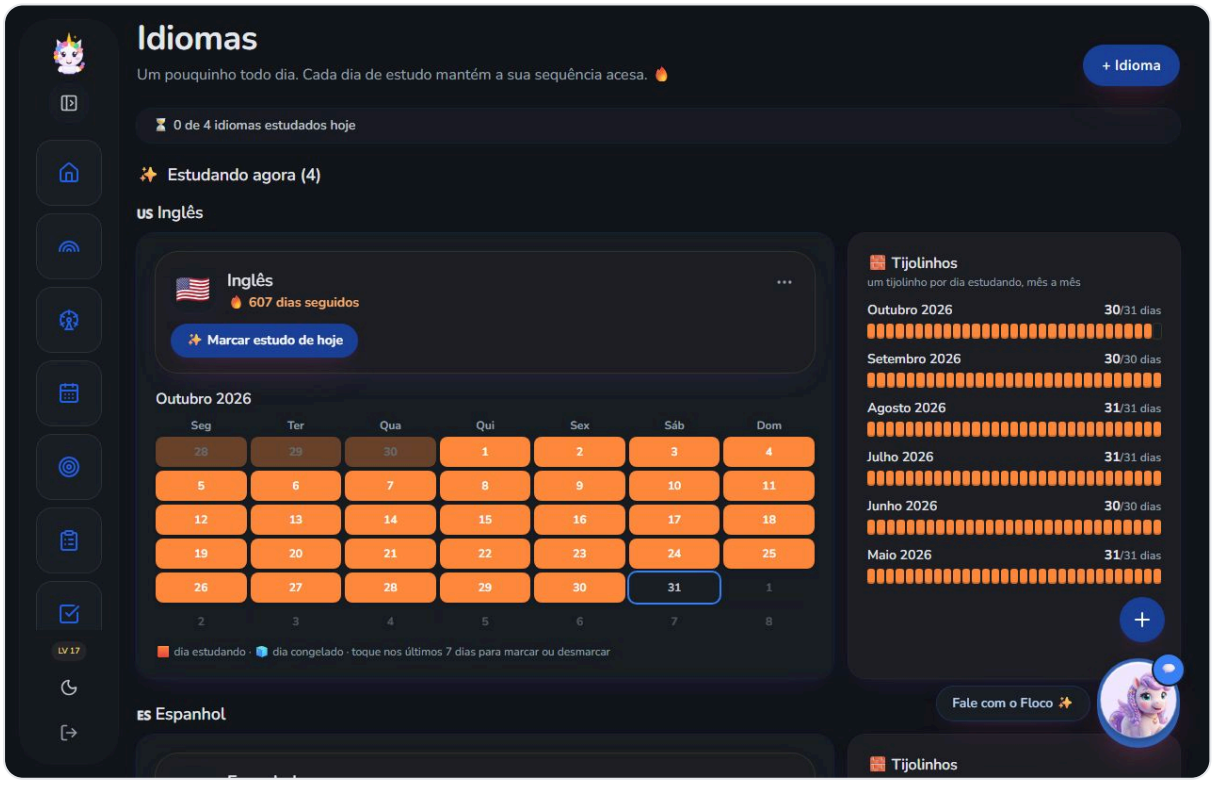
11 · ROTINA

Idiomas

Estudo de idiomas e leitura do dia, com sequência e minutos estudados.



CLARO

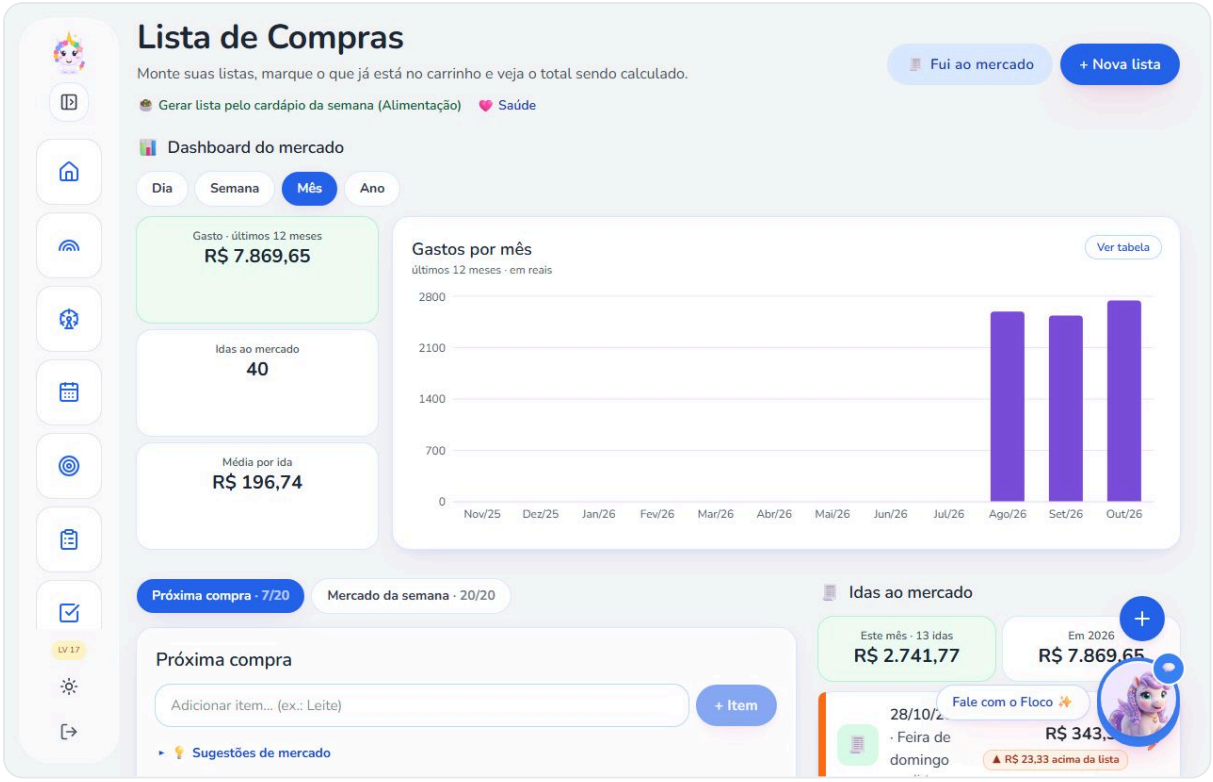


ESCURO

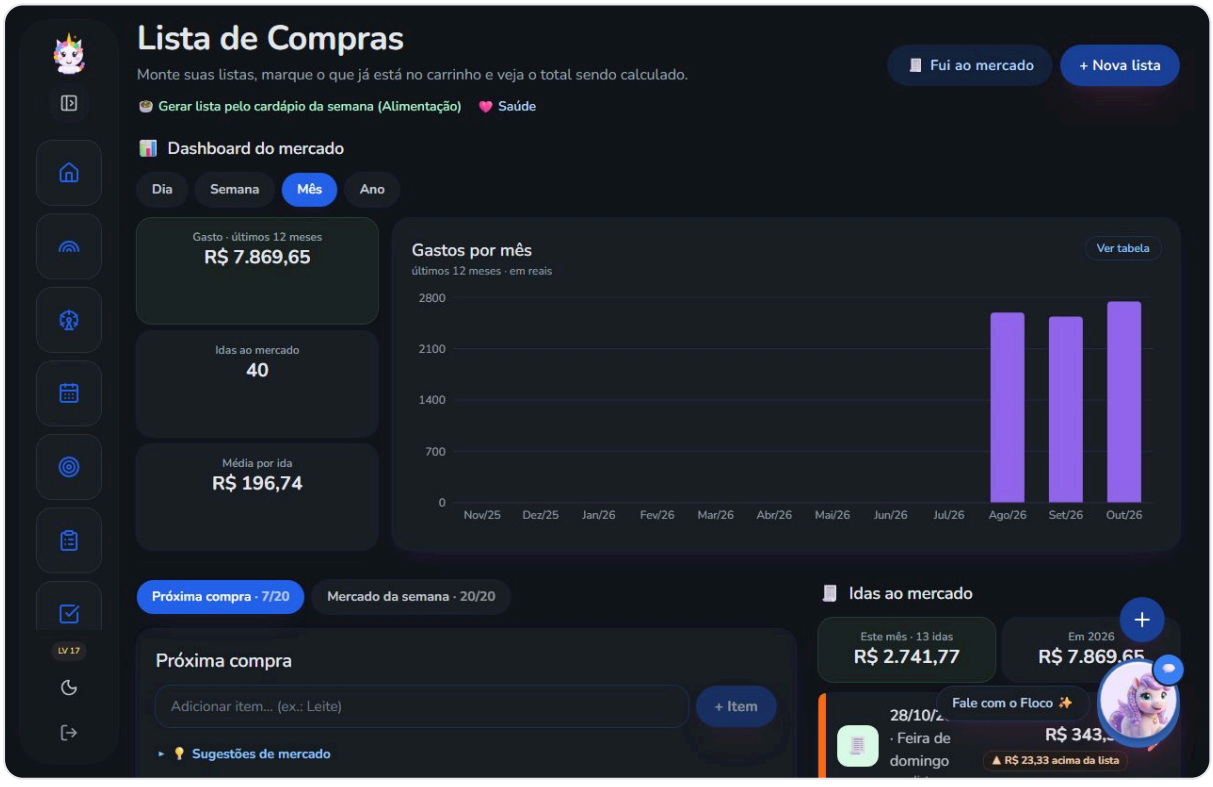
12 · CASA

Lista de Compras

Listas por categoria com preços, e as idas ao mercado com o total gasto.



CLARO

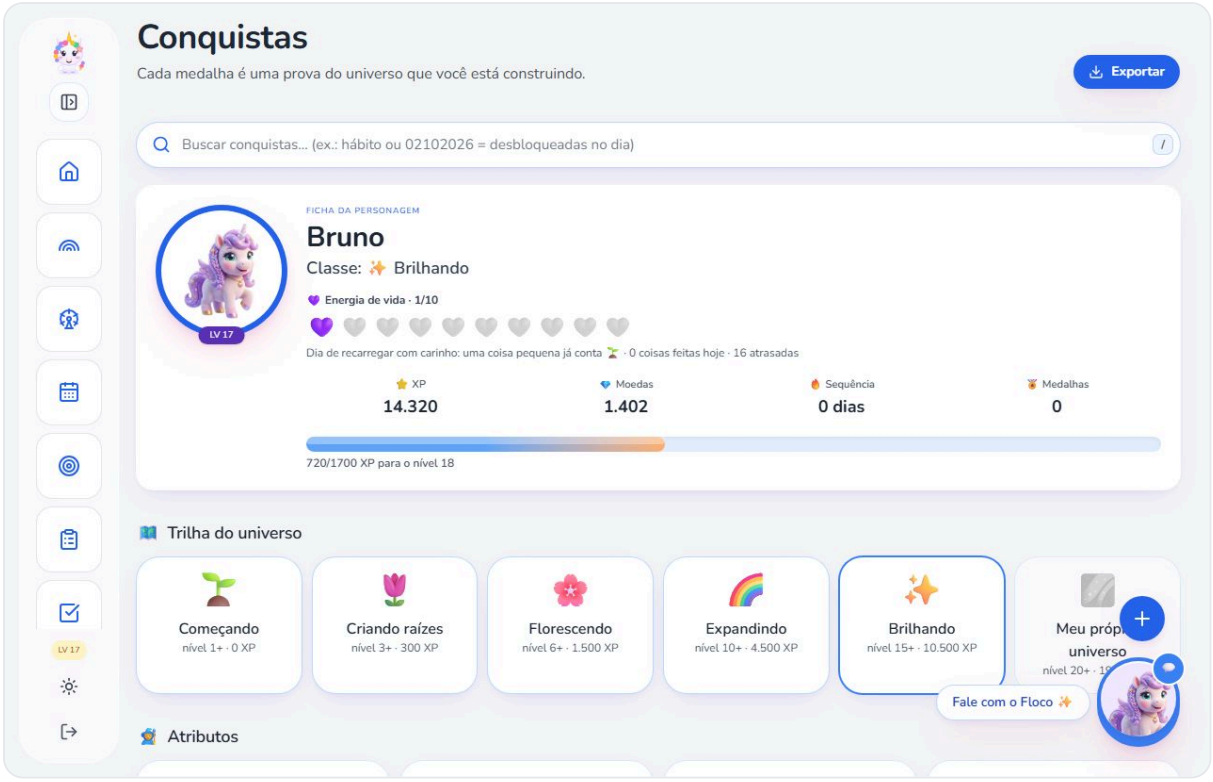


ESCURO

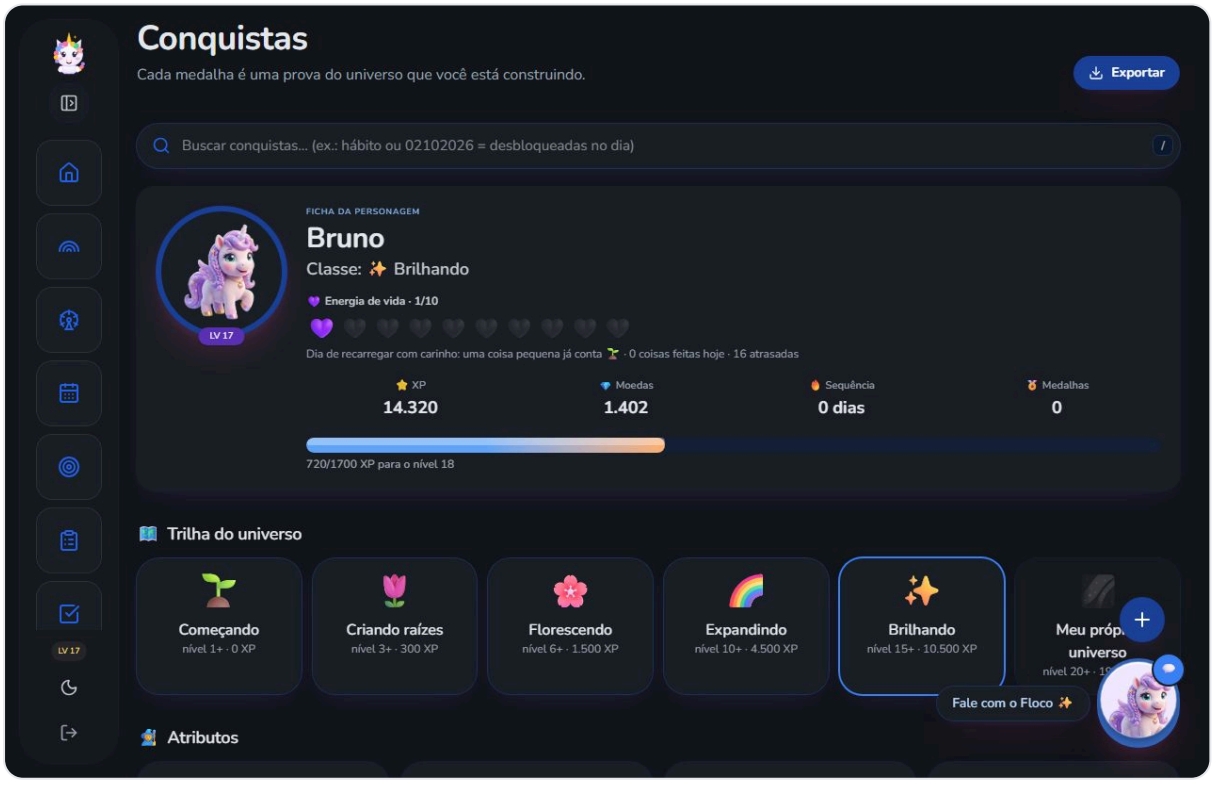
13 · EVOLUÇÃO

Conquistas

Medalhas, nível e XP: tudo o que você conquistou ao longo do caminho.



CLARO

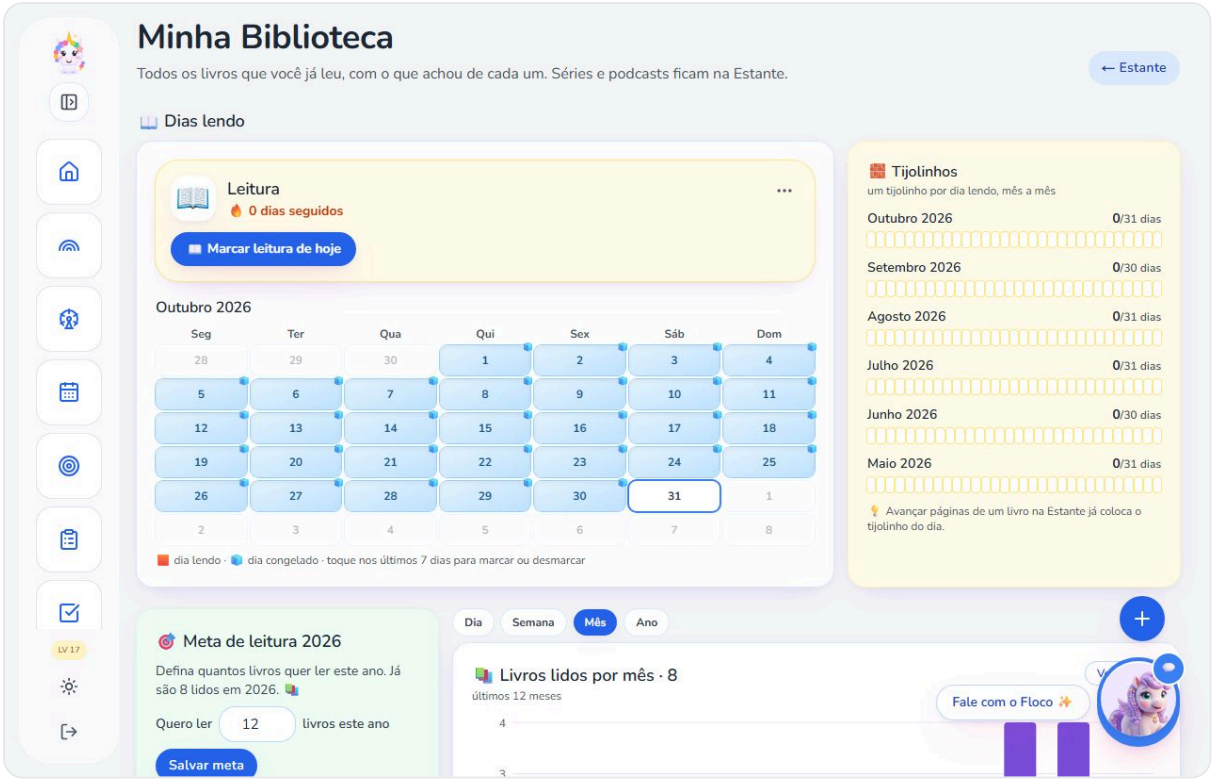


ESCURO

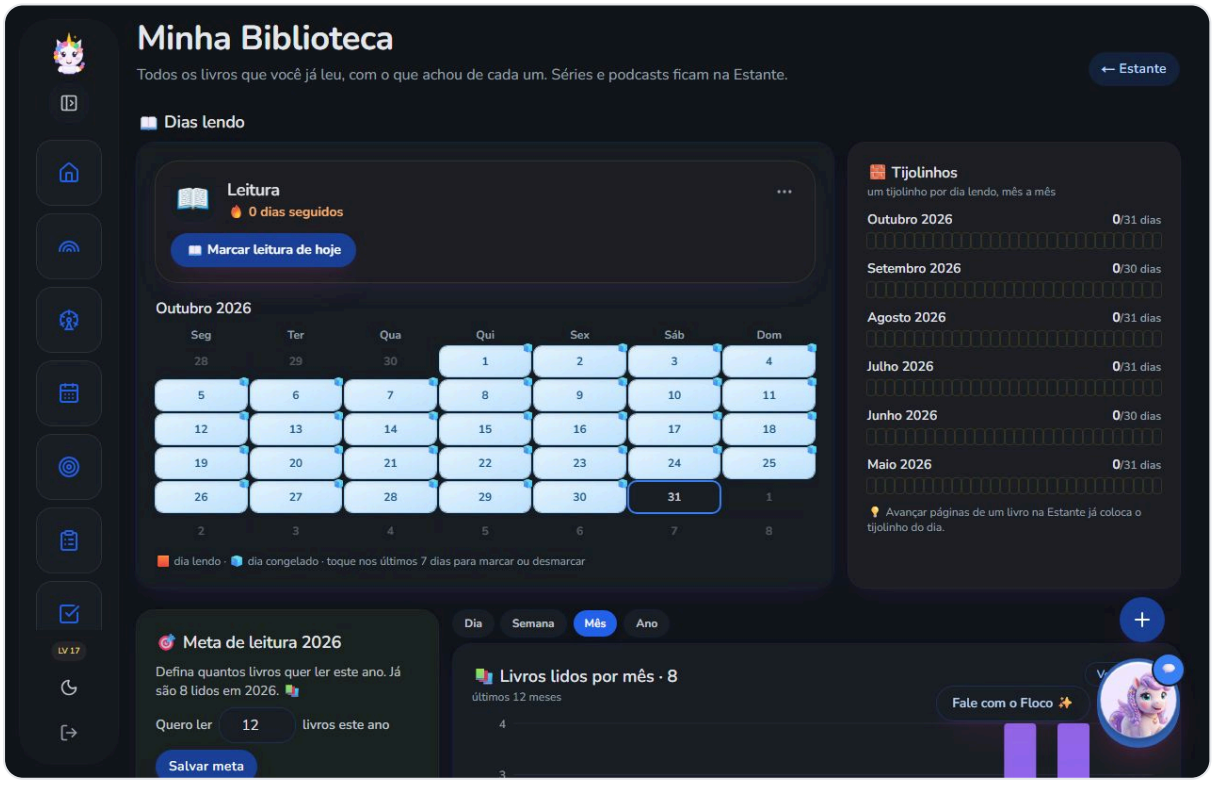
14 · ESTANTE

Biblioteca

Os livros: lidos, lendo e na fila, com páginas e avaliação.



CLARO

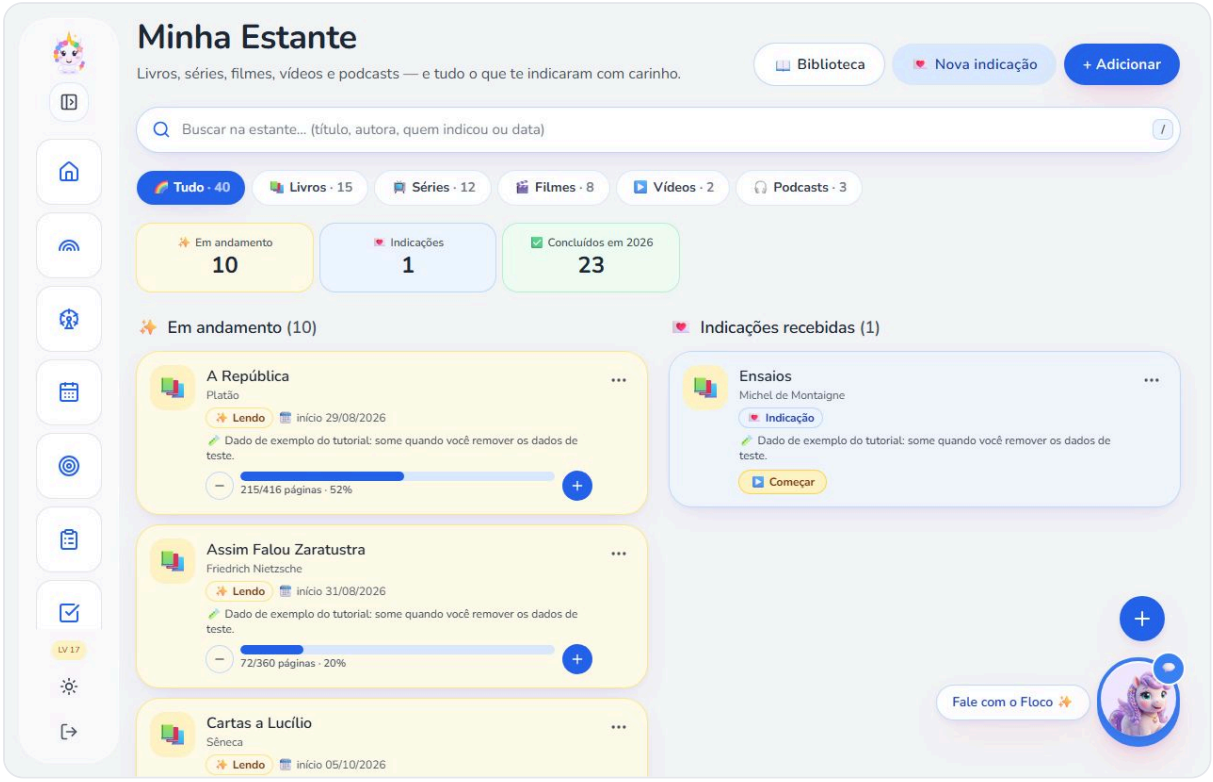


ESCURO

15 · ESTANTE

Estante

Livros, séries, filmes, documentários, vídeos e podcasts, com o que está em andamento e as indicações.



CLARO

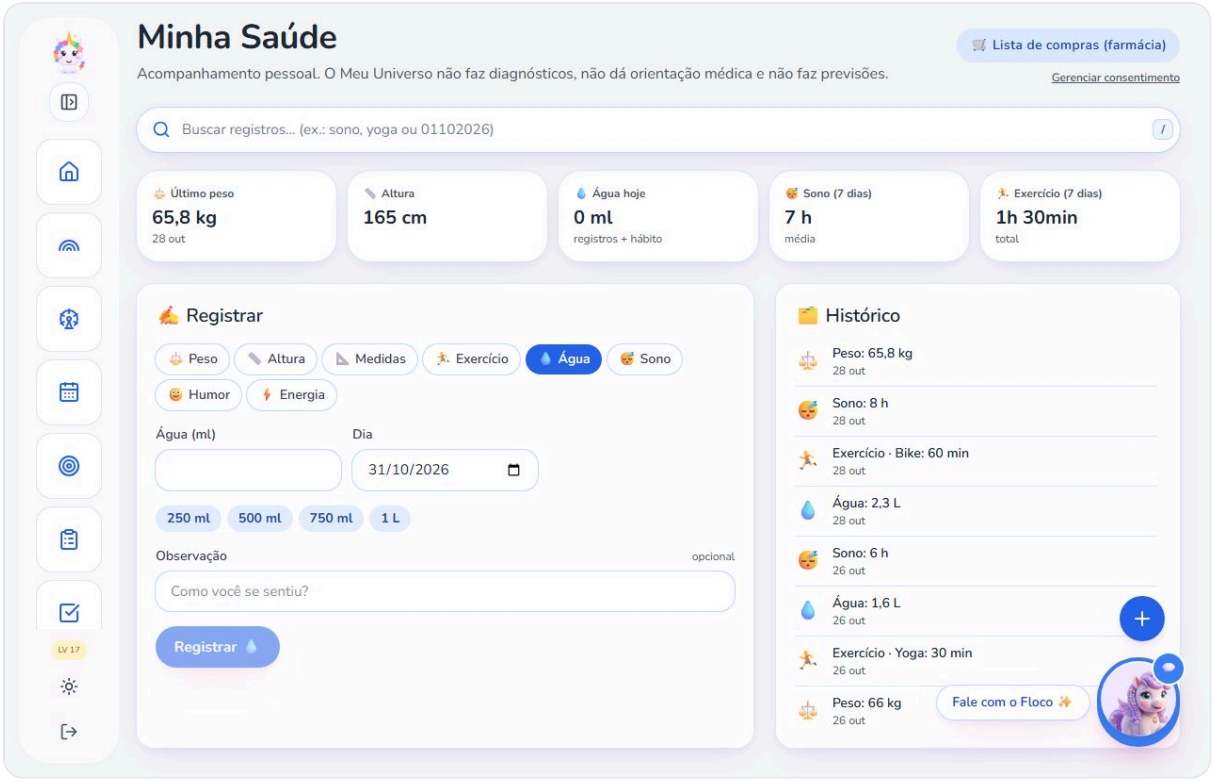


ESCURO

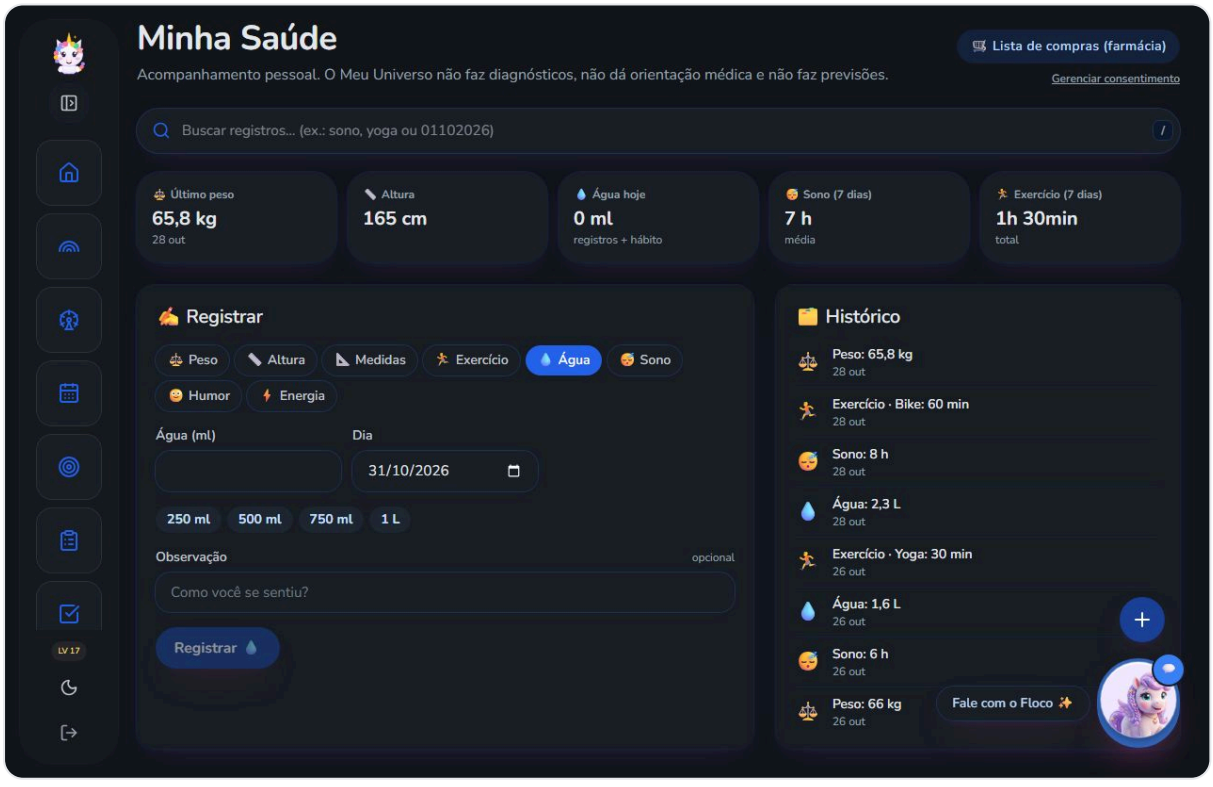
16 · SAÚDE

Saúde

Peso, altura, água, sono, exercício e humor. Só aparece com o consentimento de dados de saúde (LGPD).



CLARO

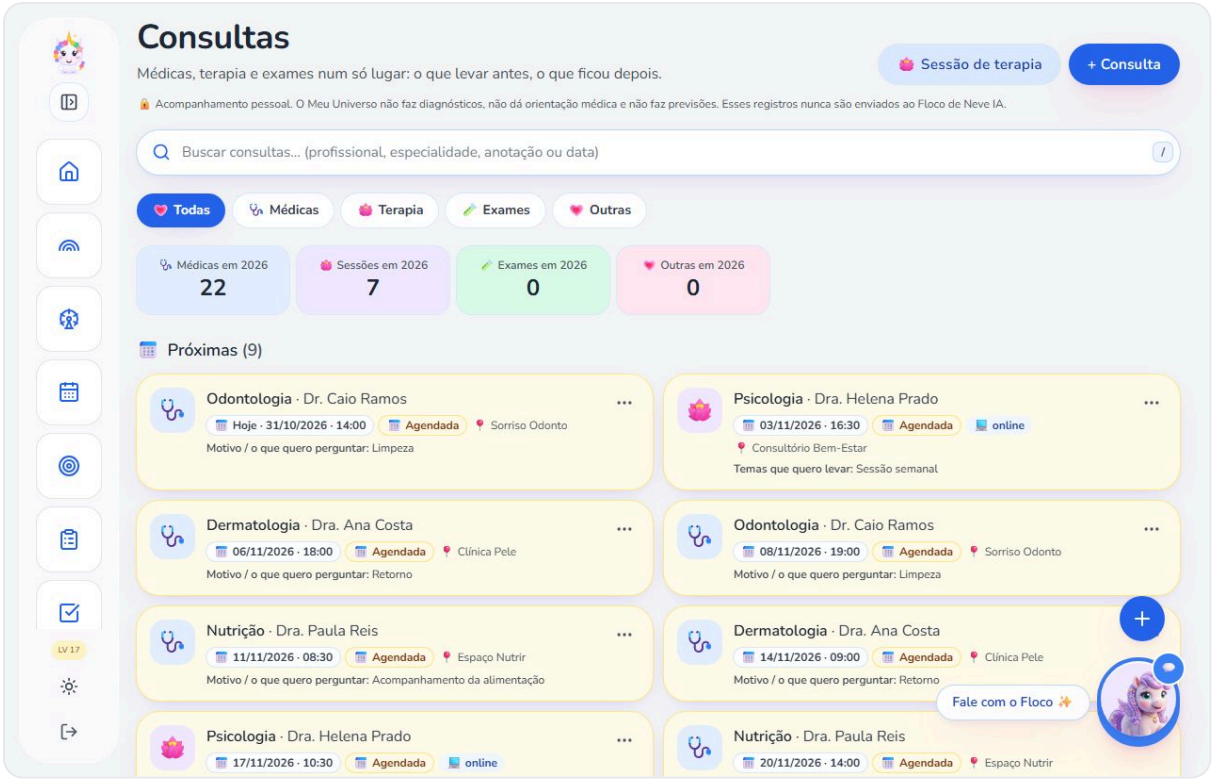


ESCURO

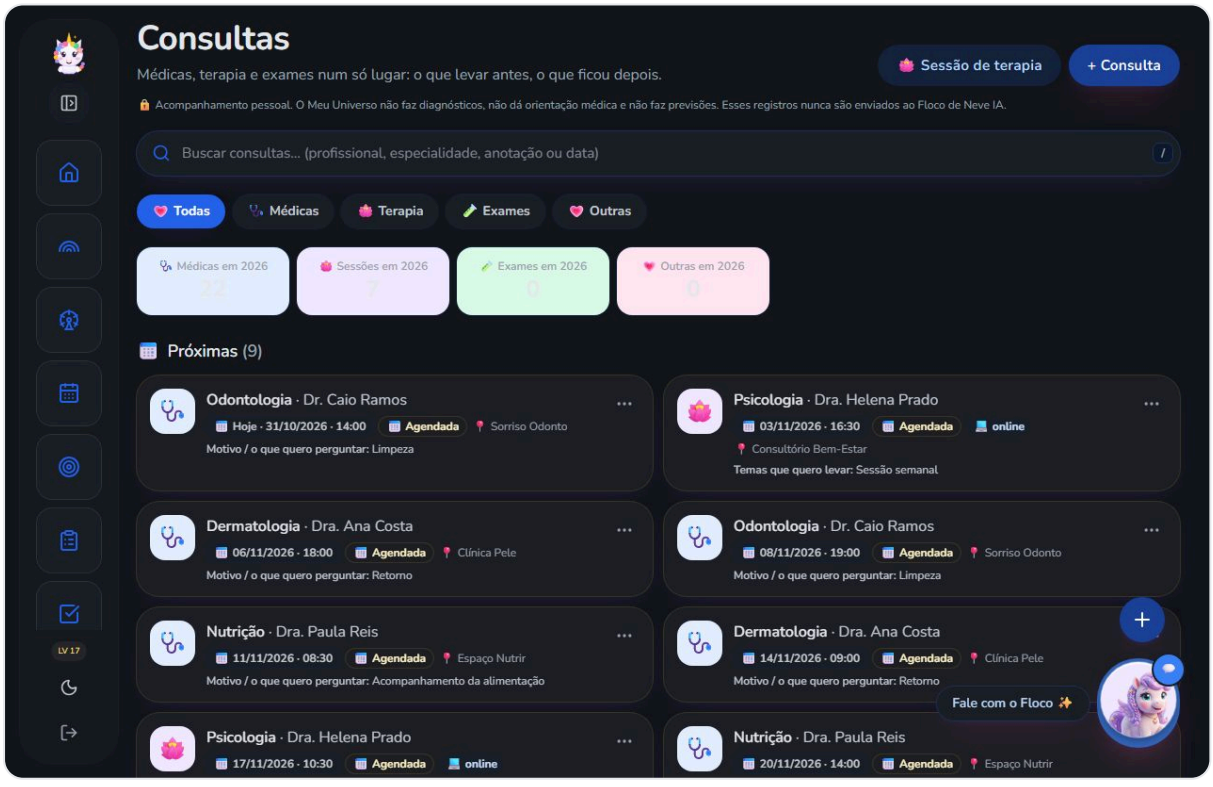
17 · SAÚDE

Consultas

Médicas, terapia e exames: as próximas, as realizadas, o que levar e o que ficou combinado.



CLARO

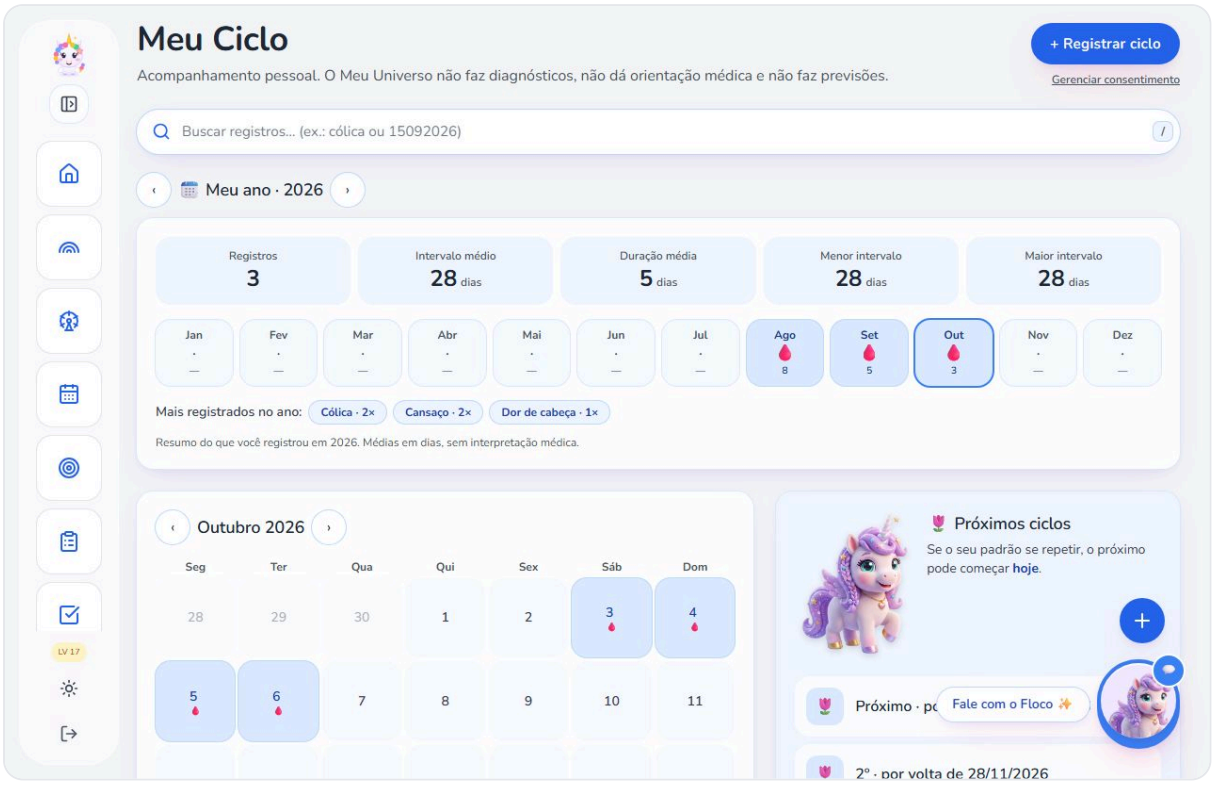


ESCURO

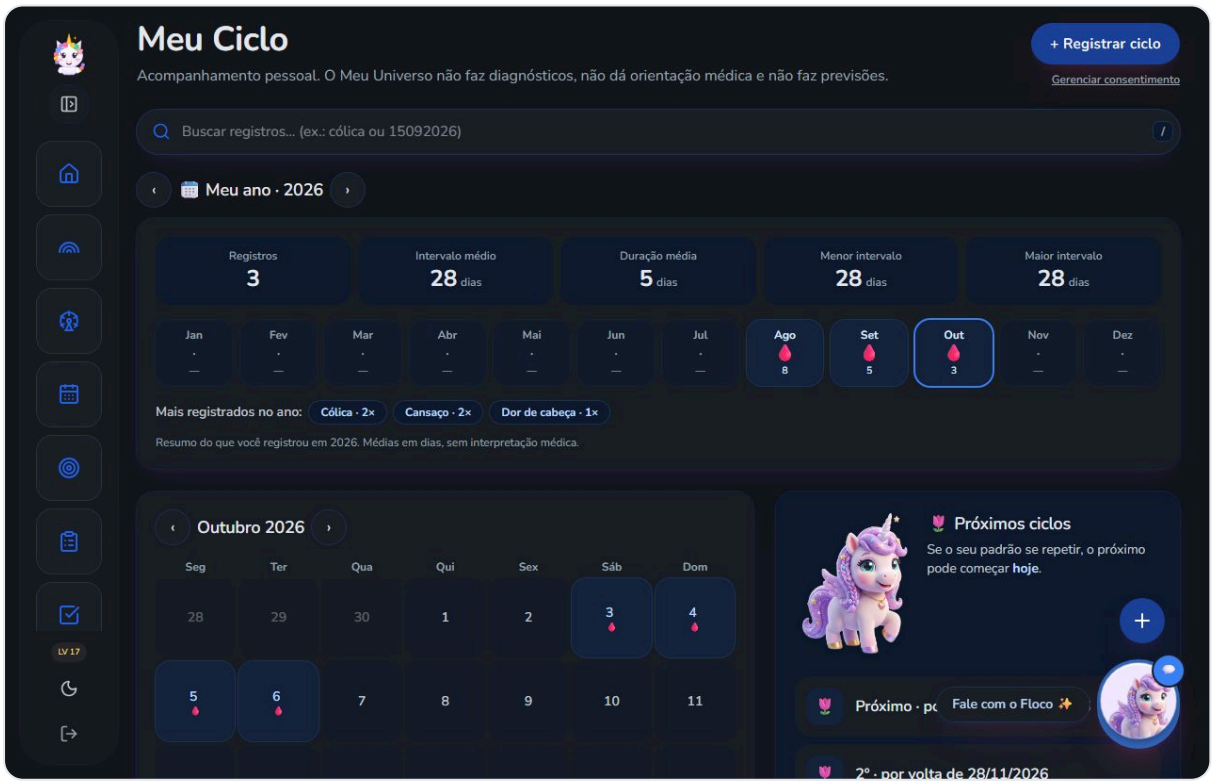
18 · SAÚDE

Meu Ciclo

Registro do período, sintomas e previsão. Quem não usa pode esconder em Configurações → Módulos do menu.



CLARO

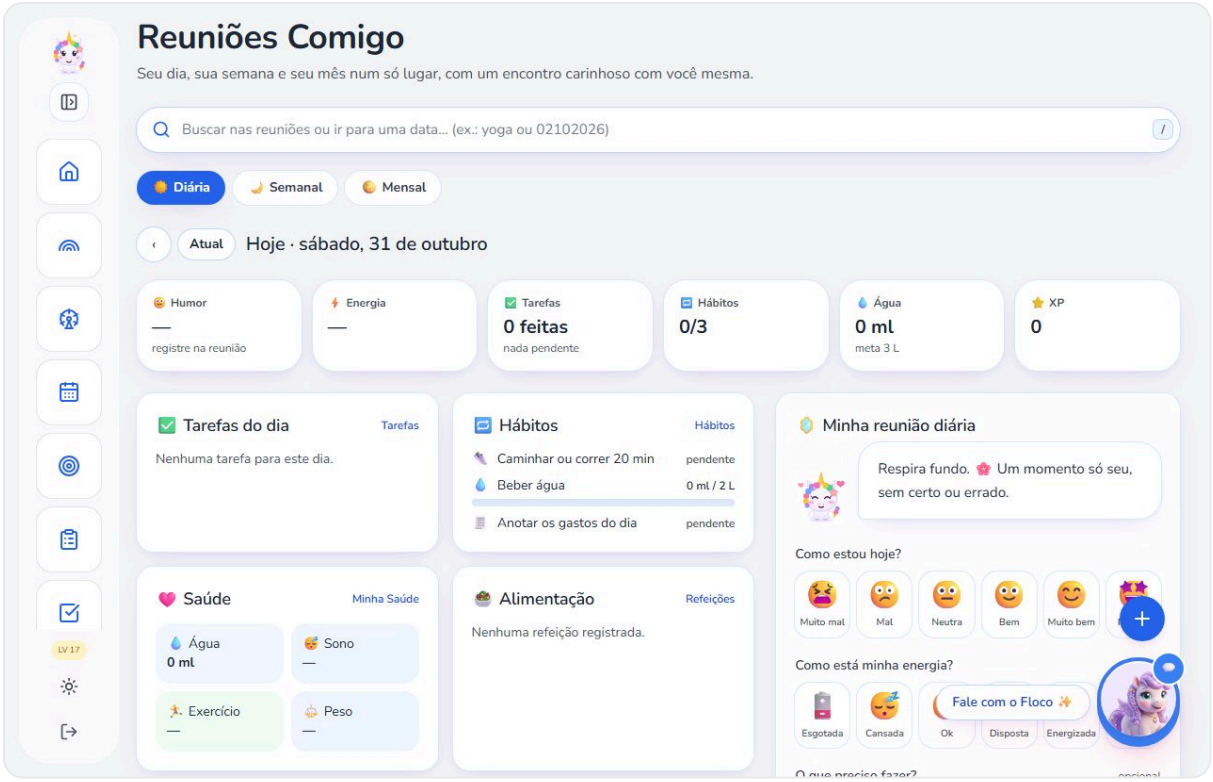


ESCURO

19 · REFLEXÃO

Reuniões Comigo

Um encontro com você mesma: diário (humor e energia), semanal e mensal.



CLARO



ESCURO

20 · REFLEXÃO

Relatórios

Indicadores, Pulso do universo, Radar da Minha Vida, XP, tarefas, humor e energia, por dia, semana, mês, trimestre ou ano. Exporta em PNG ou PDF.



CLARO

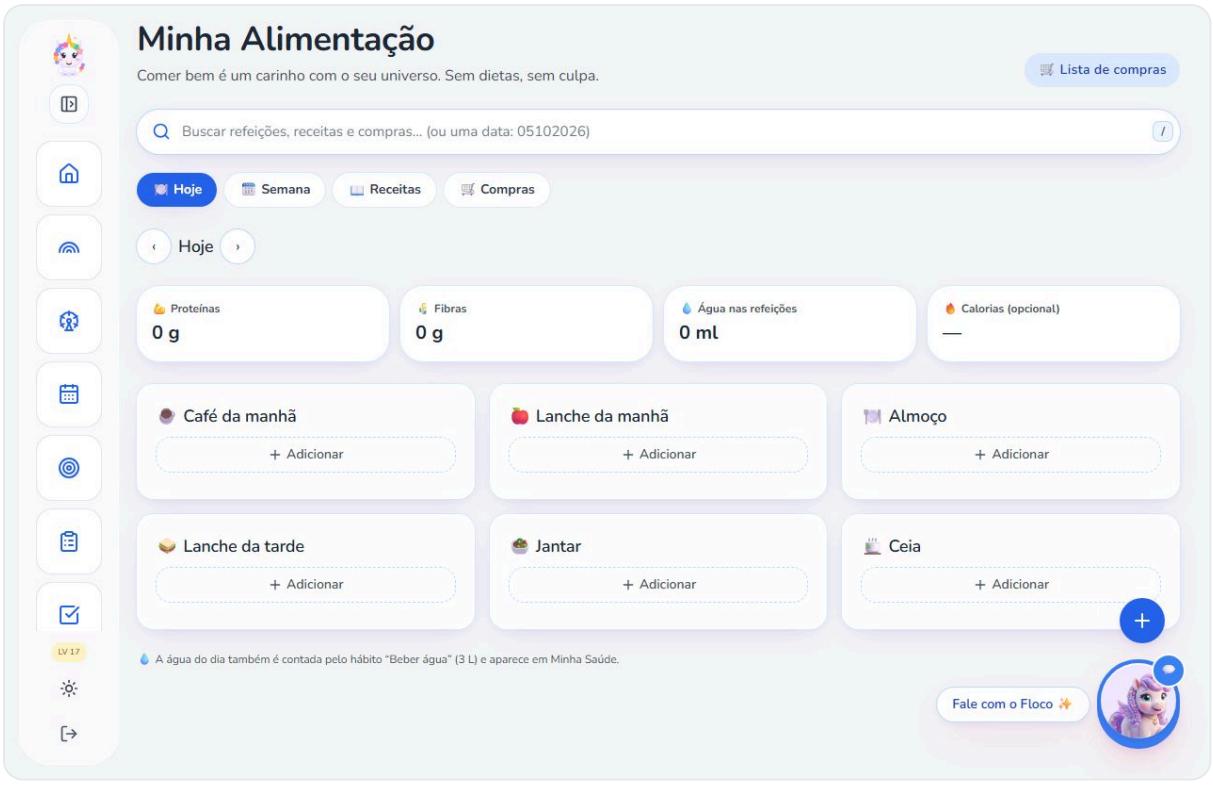


ESCURO

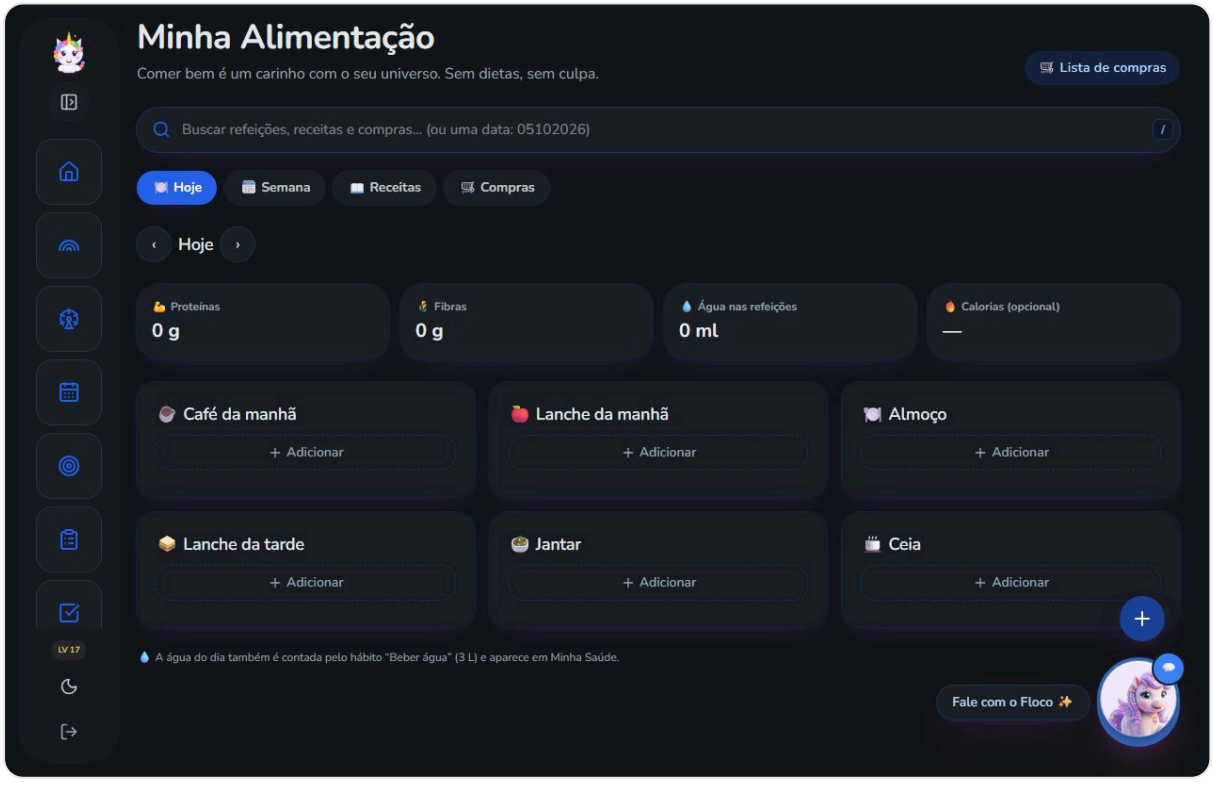
21 · CASA

Alimentação

Refeições do dia com proteína, fibras, calorias e água, e as suas receitas. Ao adicionar um alimento (ex.: ovo, 2 fatias de pão), o peso em gramas vem preenchido com a porção comum, e você pode mudar.



CLARO

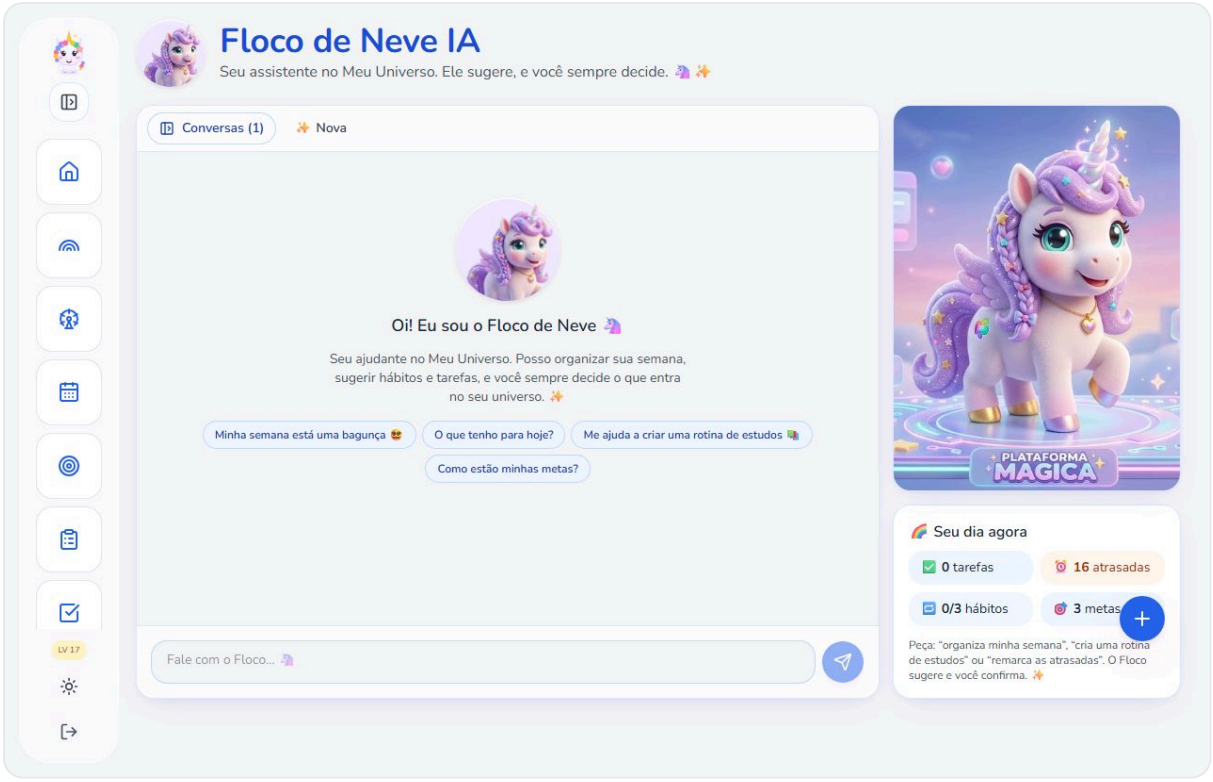


ESCURO

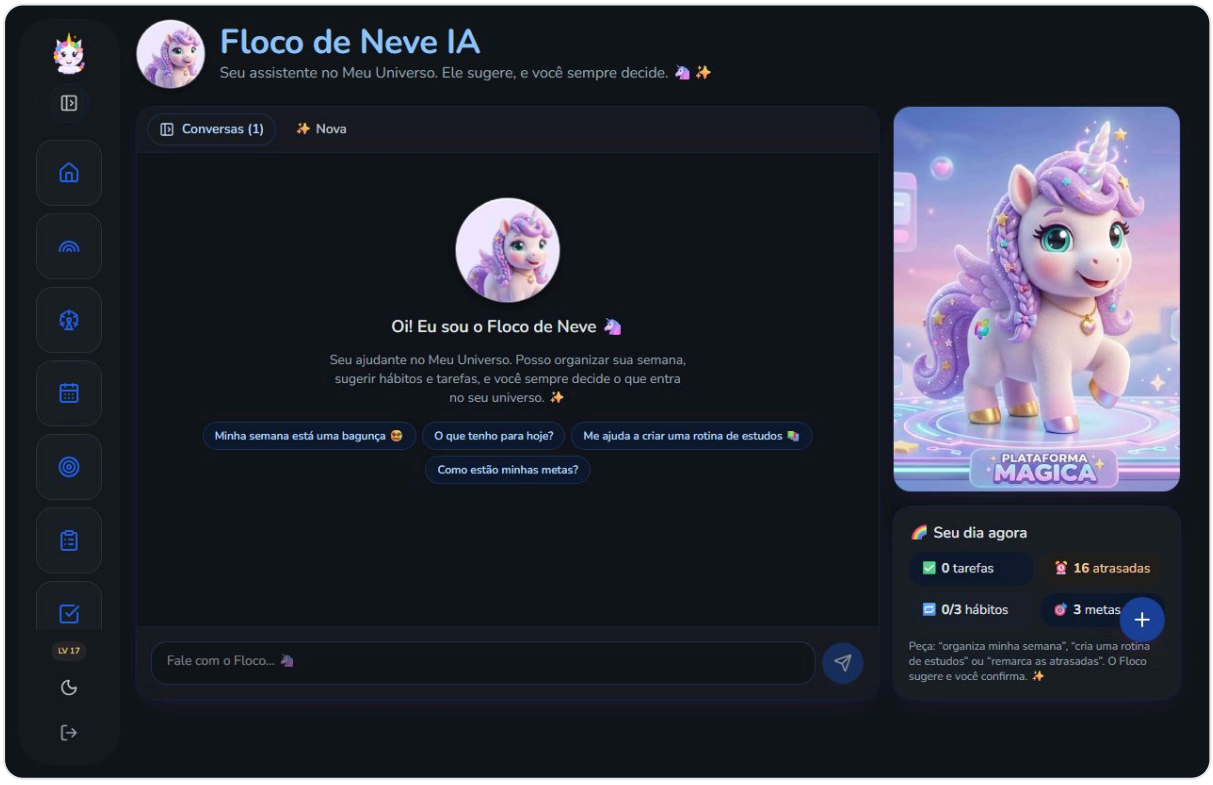
22 · AJUDA

Floco de Neve IA

O assistente: conversa, cria e organiza tarefas, e dá o resumo do dia.



CLARO

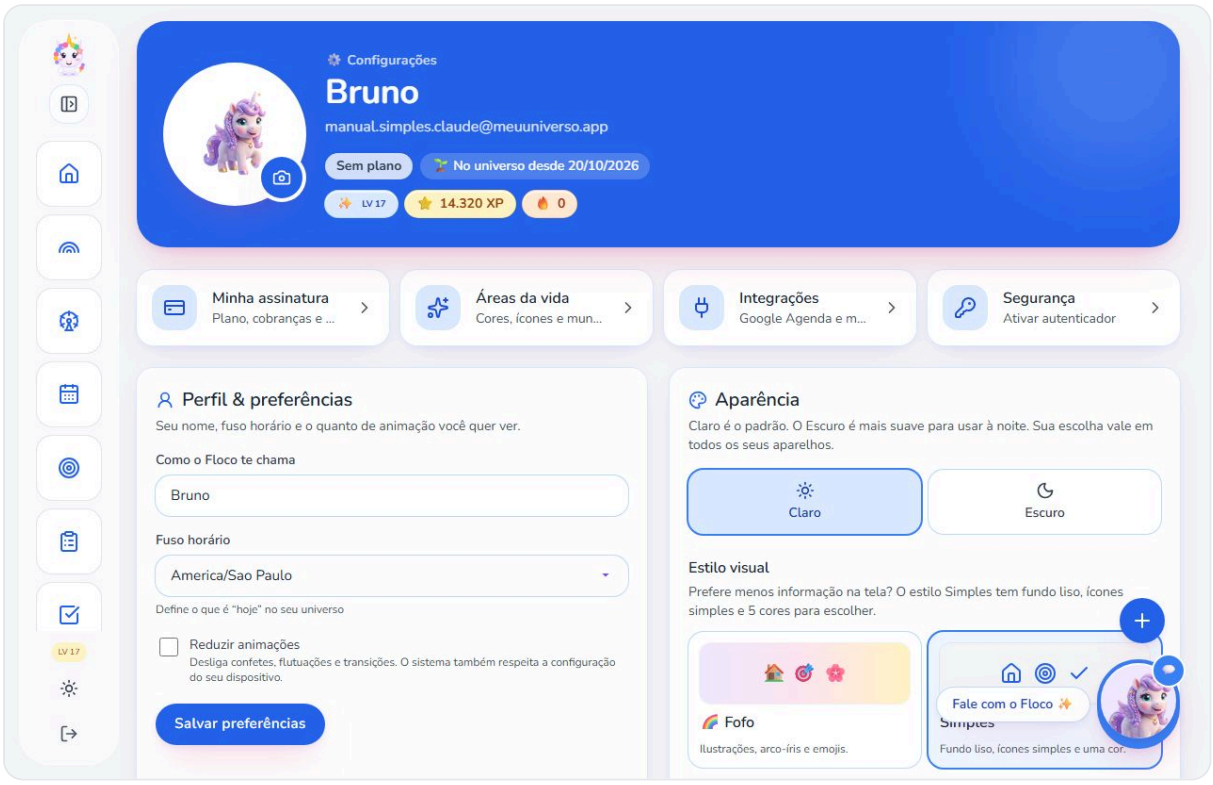


ESCURO

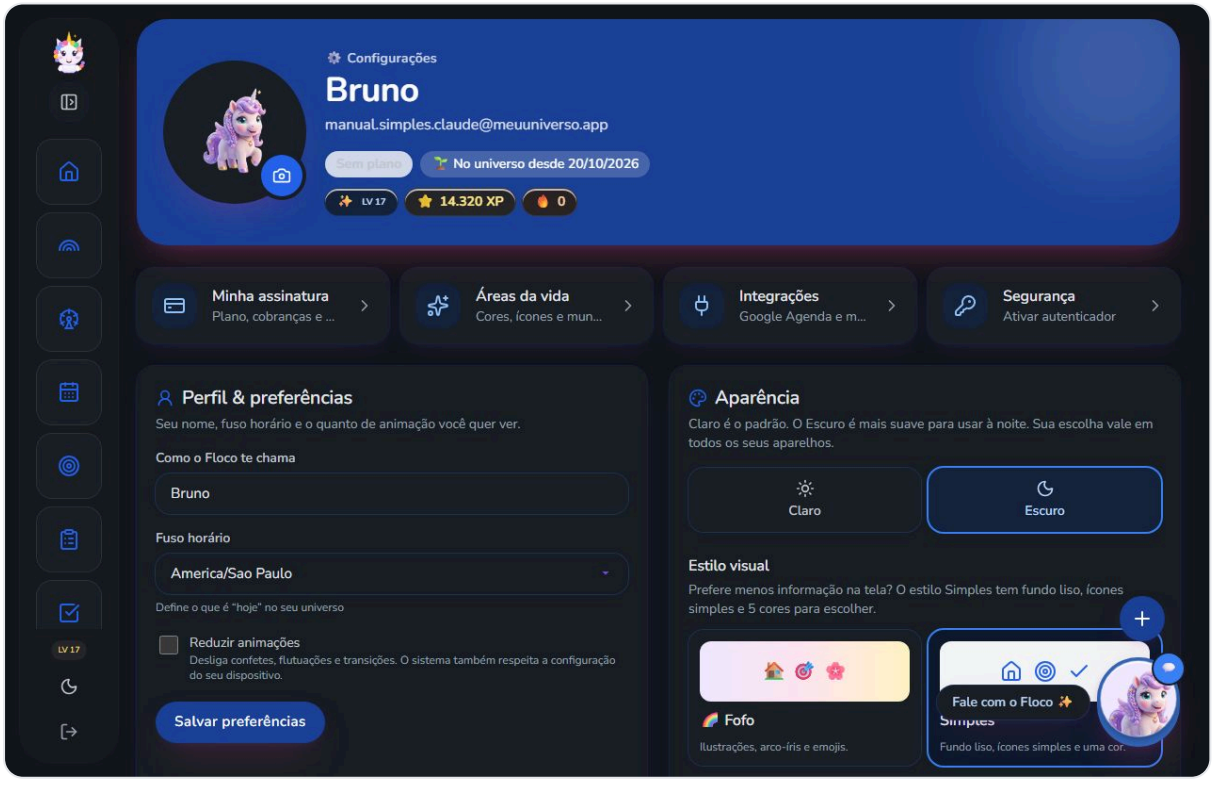
23 · AJUDA

Configurações

Foto, tema Claro ou Escuro, estilo visual (arco-íris ou simplificado, com 5 cores), módulos do menu, dados de exemplo, segurança e privacidade.



CLARO



ESCURO